



МНЕНИЕ

## НАУКОЁМКИЕ РАЗРАБОТКИ И НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ НЕОБХОДИМЫ АПК РОССИИ

Председатель Совета регионального отделения партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Орловской области, член научно-экспертного совета при комитете Госдумы по аграрным вопросам Данил ФЕРБИКОВ считает, что российскому аграрно-промышленному комплексу (АПК) необходим абсолютно новый подход, основанный на развитии технологий и наукоёмких разработках. Об этом он заявил в ходе заседания секции по сельскому хозяйству Экспертного совета по законодатель-

ству при фракции «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» в Госдуме:

- У нашего сельского хозяйства есть большой потенциал, но нет возможности его реализовать. Нет технологий, которые позволили бы ему занять лидирующие позиции в экономике страны, я не говорю уже о мировом уровне.

Решение проблем сельского хозяйства должно осуществляться на основе широкого привлечения научного потенциала, использования новейших научных достижений в производ-



стве.

К сожалению, кризисная ситуация в отрасли во многом об-

условила низкую востребованность научно-технических достижений в производстве. В то же время бюджетное недофинансирование научно-исследовательских учреждений привело к ослаблению их материально-технической базы, резкому сокращению численности научных сотрудников, свёртыванию исследований по целому ряду направлений АПК.

Опыт развитых стран свидетельствует о том, что наукоёмкие технологии и инновационная деятельность являются исходной дви-

жущей силой всей хозяйственной жизни. В условиях эффективной экономики преимущественный прирост сельхозпроизводства обеспечивается за счет реализации научно-технических достижений.

Сегодня нам необходимо выработать комплекс последовательных мер, направленных на научное обеспечение стабилизации и развития АПК в рыночных условиях, повышение роли науки, сохранение и развитие научно-технического потенциала страны.

ПРО ЗАКОНЫ

## 290 ЛЕТ РОССИЙСКОЙ НАУКИ, КАКИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ?

**В юбилейный для Российской академии наук год – 290 лет – нас волнует, каковы перспективы науки в нашей стране, удастся ли сохранить наследие великих учёных Отечества – систему научной работы, зачем была нужна правительственная реформа, вызвавшая бурный протест со стороны научной общественности, и будет ли продолжение у этой сомнительной инициативы после некоторого затишья? Эти вопросы мы задали профессору Орловского института искусств и культуры Олегу Александровичу Фёдорову.**

- Да, сегодня российской науке угрожает исчезновение. Всего лишь вопрос времени, когда можно будет констатировать, что она фактически уничтожена. Старые кадры, можно сказать, ветераны отечественной научной мысли, являются её оплотом. Уйдут они – развалится великое наследие, основы которого были заложены 290 лет назад.

Тогда Пётр I ставил великую цель – создать систему, которая обеспечит статус государства на международной арене, поднимет его развитие до уровня Европы, а затем позволит превзойти её. В момент основания академии в России не было своей науки вообще. Привлекались учёные-иностранцы, которые были, по сути, ремесленниками – честно выполняли свою работу. Но основы были заложены. Единственным настоящим русским паладином науки стал гений Михаил Ломоносов. Он же попытался создать систему подготовки «собственных Платонов и Невтонов», и это ему удалось.

Следует заметить, что благодаря Петру I система научной работы появилась в России раньше, чем система образования. Учебные заведения никогда не были у нас научными, как это сложилось в западной традиции. Там наука развивается в вузах. У нас этого нет. Вся серьёзная научная работа в России велась под эгидой РАН, в научно-исследовательских учреждениях. Поэтому взять и с ходу привить на российскую почву американскую, или болонскую, систему вряд ли удастся. Само создание министерства, в ведении которого находится и образование и наука – «Минобрнауки» - недальновидно, если не сказать преступно. Учёной мысли свойственно находиться в творческом поиске. Практическая польза результата этого поиска не всегда очевидна, поэтому, когда учёные подчиняются не вполне компетентному руководству и вынуждены доказывать целесообразность своих исследований, под сомнение ставится сама возможность открытий и достижений. Настоящая наука – всегда шаг в неизвестность.

Кроме того, РАН сформировалась как особое свободное образование в государстве. Учёным позволялось иметь собственное мнение, к ним прислушивались, хотя нередко не любили. Самодержцы понимали, что без учёных, без науки страна неконкурентоспособна на международном уровне. Это и вопрос престижа, и вопрос развития экономики и прочих аспектов. В советское время наука работала на госзаказ, и с учёными также считались. Выросло особое государство в государстве, которое было практически автономно, имело собственное мнение, и, к тому же, владело многомиллиардной собственностью.

Отсюда и две причины так называемого реформи-



рования РАН: во-первых, «освоить» её собственность, во-вторых, избавиться от неподконтрольной государству структуры, очага свободомыслия, диссидентства. Учёные необходимы здоровому обществу также, как организму свободные радикалы, которыми сегодня модно пугать людей. Люди науки рассуждают, сомневаются, вносят нестабильность, разрушают устоявшиеся практики, но в то же время способствуют движению вперёд, противодействуют «загниванию». По-видимому, потребительской модели общества, которая укореняется в современной России, свободные радикалы не нужны.

Сегодня мы уже потеряли целое поколение российских учёных. Слишком велика «утечка мозгов» в страны, где созданы лучшие условия для их самореализации. Наблюдается статистически зафиксированный недостаток научных работников самой продуктивной возрастной группы: от 30 до 50 лет. Старики неминуемо уйдут, не успев подготовить качественную молодую смену в условиях жадного и недальновидного «реформирования». Итог легко предсказать: государство, лишённое собственных научных разработок, неминуемо превратится в сырьевой придаток и удобный рынок сбыта для более развитых стран. Зато думающих и несогласных будет меньше, что очень удобно сегодняшней власти.

КСТАТИ

## ВИКТОР НИЦЕВИЧ ПРЕТЕНДУЕТ НА ПОСТ РЕКТОРА ОГУ

Как сообщает сайт «Вечерний Орел», с 18 февраля обязанности ректора Орловского государственного университета (ОГУ) исполняет теперь уже бывший ректор Орловской государственной академии государственной службы Виктор Ницевич.

Внезапному назначению Виктора Ницевича, который считается человеком команды губернатора Александра Козлова, в частности, вице-губернатора Игоря Гармаша, на этот пост предшествовал скандал, связанный с отбором кандидатур на предстоящие выборы ректора ОГУ.

## ЦИНИЧНЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ БОГАТЫХ

**Правительство России разрабатывает социальную программу, согласно которой российским студентам, самостоятельно поступившим в магистратуры ведущих зарубежных вузов, будет выплачиваться ежегодная компенсация в размере 1,5 млн. рублей. Для её возмещения выпускникам западных вузов придётся отработать три года, в том числе в госкорпорациях и стратегических компаниях России. Первый заместитель руководителя фракции «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» в Госдуме Михаил ЕМЕЛЬЯНОВ считает, что данная программа крайне цинична.**

- Такие социальные программы для обеспеченных студентов проявляют истинное социальное лицо нынешнего Правительства яснее всего.

Это будут дети из весьма обеспеченных семей, большинство граждан страны позволить себе такого не могут. Богатые будут становиться ещё богаче, а бедные – беднее. Никаких Ломоносовых таким способом не выявишь, так как уже предварительно задаваемое условие – самостоятельное поступление на учебу за границу – делает чёткий отбор. Чиновники стараются, прежде всего, для самих себя, и отсюда такое весьма спешное исполнение данного указа Президента, хотя с выполнением других указов Правительства торопится не слишком.

Вместо таких удивительных и по своей сути антинародных программ власти следовало бы больше внимания и денег уделять образованию способных, но малообеспеченных молодых россиян.



Михаил ЕМЕЛЬЯНОВ, депутат Госдумы от СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ

## ВОПРОС ПРЕЗИДЕНТСКОГО ВЕТО

**На пленарном заседании Госдумы 11 февраля от фракции «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» в рамках десятиминутного заявления по актуальным социально-экономическим, политическим и иным вопросам выступил Валерий ЧЕРЕШНЕВ. Рассказывая о двухдневных Демидовских чтениях, посвящённых Дню российской науки и юбилею РАН, депутат коснулся и проблем, которые сегодня вызывают обеспокоенность научной общественности:**

- Сейчас идёт реформа Академии наук. Вы знаете, Президент наложил вето годичное на кадровые и имущественные вопросы. На Урале сейчас идёт реформа региональных отделений РАН, сокращения сегодня на 50-70 про-

центом. На Урале из 150 членов аппарата оставили 50 ставок, у Жореса Ивановича Алфёрова из 150 оставили 75, то же самое в Сибири и на Дальнем Востоке.

Люди спрашивают, это кадровые вопросы вообще, или не кад-

ровые, и на что распространяется мораторий? Поэтому Академия просила письменно дать распоряжение, пояснение словам Президента, на какие разделы распространяется вето, на какие нет.

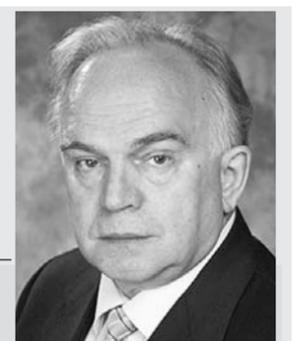
В марте должно быть, уже

назначено на 27 марта, первое объединённое собрание новых академий наук, и там должны состояться выборы всего президиума, всех академиков-секретарей. Кадровые вопросы? Кадровые. И люди спрашивают, будет это или не будет?

Поэтому, дорогие друзья, конечно, законодательство о науке нуждается в реформах. И не случайно Сергей Евгеньевич Нарышкин дал поручение нашему комитету с тем, чтобы подготовить новую концепцию закона «О науке и научно-технической политике».

Сейчас этим усиленно занимается более 80 человек, вузовская и академическая наука, и думаем, что, безусловно, с этой задачей справимся, с тем, чтобы вернуть все передовые позиции всем разделам нашей отечественной науки: академическому, отраслевому и вузовскому секторам.

Валерий ЧЕРЕШНЕВ, депутат Госдумы от СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ, Председатель комитета по науке и наукоёмким технологиям. Доктор медицинских наук, профессор. Академик Российской академии медицинских наук. Академик РАН, член Президиума РАН



## 20 ФЕВРАЛЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ СОЦИАЛЬНОЙ СПРАВЕДЛИВОСТИ



Этот сравнительно молодой праздник, провозглашённый Генеральной Ассамблеей ООН, отмечается с 2009 года. Международная дата должна способствовать искоренению нищеты, обеспечению людей полной занятостью и достойной работой, достижению равноправия мужчин и женщин, а также установлению социального благосостояния и социальной справедливости для всех. ООН считает стремление к социальной справедливости одной из своих главных миссий. Организация поддерживает принципы справедливости, устраняя барьеры, возникающие перед людьми в силу их пола, возраста, расовой, этнической или религиозной принадлежности, культуры или наличия инвалидности.



«Справедливость – как любовь, за неё нужно бороться!»

Сергей МИРОНОВ

### ДИСКУССИОННЫЙ КЛУБ

## ПОВОРОРИМ О СПРАВЕДЛИВОСТИ

Орловские справедливороссы провели заседание дискуссионного клуба на тему «ПРОБЛЕМА СОЦИАЛЬНОЙ СПРАВЕДЛИВОСТИ В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ». Поговорить о социальной справедливости за чашкой чая собрались члены Совета регионального отделения, молодые активисты, ветераны Партии и гости. Для Политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ построение социально справедливого общества – программная цель. Обсудить идеологические нюансы для партийцев особенно важно сейчас, когда обновляется программа СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ, и РАБОЧАЯ ГРУППА ВЕДЁТ СБОР ПРЕДЛОЖЕНИЙ.

С вступительным словом выступила Татьяна ЖИЛЬЦОВА, член Бюро Совета регионального отделения. После краткого экскурса в историю понятия и рассмотрения некоторых современных взглядов на предмет обсуждения участникам дискуссии было предложено высказать своё мнение по вопросу, является ли современная Россия социально ориентированным государством? Для этого предлагалось проанализировать, соблюдаются ли следующие требования:

- равенство всех граждан перед законом;
- обеспечение гарантий жизнедеятельности человека;
- высокий уровень социальной защищённости;
- обеспечение работой и достойный уровень заработной платы;
- свободный доступ граждан к образованию, здравоохранению, культуре, спорту.

Особенно наболевшим для участников дискуссионного клуба оказалось несоблюдение первого требования. Правозащитник Дмитрий КРАЮХИН проиллюстрировал это обстоятельство конкретными примерами.

Михаил ГАВРИКОВ заметил, что размер пенсий и пособий, а также создание доступной среды для инвалидов оставляют желать лучшего. Статистика и примеры также не порадовали.

Марина ИСКРА коснулась проблемы безработицы и низкого уровня заработной платы в регионе.



Участники дискуссионного клуба

После обсуждения сделали неутешительный вывод: до социально ориентированного государства нам ещё идти далеко и, похоже, нужно искать другую дорогу. Подошло время второго и третьего вопросов: что необходимо сделать, чтобы россияне чув-

### ВНИМАНИЕ!

Приглашаем Вас принять участие в обсуждении программы Политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ. Предложения можно присылать в адрес регионального отделения в Орловской области. С текстом программы можно ознакомиться на сайте [www.spravedlivo.ru](http://www.spravedlivo.ru)

ствовали себя социально защищёнными и как построить социально справедливое государство на базе современной России?

Сошлись на том, что главным препятствием на пути социальной справедливости является коррупция и неэффективность громоздкого чиновничьего аппарата. Вспомнили, что Аристотель писал, что самое главное при всяком государственном строе – «посредством законов и остального распорядка устроить дело так, чтобы должностным лицам невозможно было наживаться».

Подвёл итог дискуссии Олег СУДОНИН, который заметил: «Сегодня необходимо встречное движение власти и гражданского общества. Если народ позволяет «слугам народа» наживаться на себе, значит нужно правовое обучение, воспитание сознательного избирателя. Без преодоления лояльности общества к коррупции, это зло не искоренить, но и без принятия законов, строго карающих взяточников и казнокрадов, обойтись невозможно. Не победив коррупцию, невозможно достичь и социальной справедливости».

Собств. инф.

ОЛЕГ СУДОНИН, Секретарь Бюро Совета орловского регионального отделения СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ:

К сожалению, нам до социально справедливого общества ещё далеко. Особое недоумение вызывают солидные доходы орловских чиновников на фоне нищего бюджета и недофинансирования социальных программ. Государство на обеспечение справедливости – равенства всех граждан перед законом, социальную защиту и прочие общие блага – собирает с нас налоги. Эти деньги должны распределяться с точки зрения общей пользы, то есть справедливо. Что же мы видим на деле? Чиновничий аппарат разрастается, появляются параллельные структуры, новые «кормушки», вся эта махина работает неэффективно. К примеру, четыре ответственных ведомства выясняли, кто отвечает за предоставление участка земли для орловского яхт-клуба. При этом зарплаты у чиновников далеко не минимальные, премии выплачиваются, к отпускам прилагаются приятные бонусы в виде санаторно-курортного лечения. А санитаркам и нянечкам премиями доплачивают до минимальной зарплаты. Московские пенсионеры получают не менее 12 тысяч рублей в месяц, а наши довольствуются федеральными суммами, на региональные добавки денег нет. Оклады чиновничьих начальников в десятки раз превышают уровень средней зарплаты по региону, притом, что это уже и так достаточно условный показатель. На мой взгляд, было бы справедливо установить строгое процентное ограничение доходов чиновников по отношению хотя бы к средней зарплате в области с учётом показателя эффективности работы. Обеспечили высокий уровень жизни, решили проблемы с детскими садами, с зарплатами учителей и воспитателей, с доплатами пенсионерам, с удобствами для инвалидов, с развитием детского спорта – вот от этого высокого уровня отсчитывать оклады чиновников, в том числе и губернатора. Низкий уровень жизни – низкий уровень доходов в правительствах и департаментах.



### ГОРОДСКАЯ ПРОБЛЕМА

## ОСТАЛИСЬ БЕЗ ПРИДОМОВОЙ ТЕРРИТОРИИ

Для чего жителям многоквартирного дома придомовая территория? Когда она есть, никто об этом особенно и не задумывается. Играют детишки в песочнице, качаются на качелях. Старики обсуждают на лавочке последние новости. Цветы на клумбах радуют глаз, деревья создают приятную тень. Приехавшие к жителям дома гости могут припарковать у подъезда машину. Не возникает проблем и с доставкой крупногабаритной покупки или пожитков переезжающих на новое место. Жители дома №24 по улице Горького этих простых радостей «дворовой» жизни лишены.



Вячеслав КИСЕЛЁВ, жилищный активист, консультант РОПШ СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ

Согласно ЖКРФ и Постановлению Правительства РФ №491 от 13.08.2006, в состав общего имущества собственников при наличии обязательно должна быть включена придомовая территория. Порядок определения придомовой территории начинается с момента проектирования дома. Законодательством предусмотрено, что для строительства многоквартирного дома выделяется земельный участок с присвоением ему кадастрового номера. В случае с домом №24 по улице Горького администрация отвечает, что кадастрового номера нет, так не бывает. При выделении земельного участка и присвоении ему кадастрового номера не производится определение границ придомовой территории. Раздел «Введение» ЖКРФ обязанность определения границ придомовых территорий возлагает на органы местного самоуправления. Они должны были провести межевание. Однако этого не делается. Кстати, при отсутствии границ придомовой территории невозможно определить объём затрат, связанных с уборкой указанной территории и определить размер платы с квадратного метра жилой площади. Это является одной из причин установления размера платы путём утверждения Постановлений администрации г. Орла на основании средневзвешенных затрат (средняя температура по больнице). Так, жители этого дома платят за уборку территории, а ведь фактически там почти нечего убирать.

Их двор постоянно заставлен машинами – «служебным» транспортом ООО «Юна», ООО «Олеся» и «Объединённой зерновой компании». Задумались жители дома: раньше-то территория принадлежала им. Как случилось, что от неё осталась узкая полоска асфальта вдоль стены? Стали писать письма и жалобы, в результате чего узнали: всё по закону. Участок в долевой собственности был, да ещё какой – 1061 м2. Да вот

только границы его не были определены, для этого должно было проводиться межевание, после чего собственники приобрели бы обязанность платить налоги за свою долю. Теперь Михаил Берников предлагает жителям это межевание провести, но земля уже продана, и вернуть её будет нельзя. Только если закрепить за собой в собственности последнюю полоску возле стены и землю под домом, чтобы и её не продали, как те квадратные

метры, которые реализовал Департамент имущества, промышленности и информатизации Орловской области в 2009 году. (То, что дом поставлен на Госохрану, чиновников не смутило.)

Что касается парковки, УГИБДД УМВД России по г. Орлу должно проверить, насколько законна её организация прямо под окнами жилых домов.

Сидор КОЗИН

ЖКХаос

## ЗАКОН О КАПРЕМОНТЕ И РЕАЛЬНОСТЬ

**12 ФЕВРАЛЯ КОМИТЕТ ПО СОБСТВЕННОСТИ, ПРОМЫШЛЕННОСТИ И ЖИЛИЩНЫМ ОТНОШЕНИЯМ Орловского облсовета провёл круглый стол по вопросам реализации Закона «Об отдельных правоотношениях в сфере организации проведения капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах, расположенных на территории Орловской области».**

Закон был принят в июне прошлого года. Его задачей является регулирование проведения капремонта за счёт взносов собственников жилья согласно Жилищному кодексу РФ.

Поскольку новая система капитального ремонта затрагивает интересы огромного количества жителей, задачей круглого стола было выявление проблем, которые могут возникнуть в ходе реализации закона и поиск путей их решения. В обсуждении темы приняли участие депутаты облсовета, представители органов исполнительной государственной власти, органов местного самоуправления, федеральных структур, общественных организаций, управляющих компаний. Во всех высказываниях ясно прослеживалась закономерность: чем лучше знаком выступающий с законодательством, тем более он обеспокоен перспективами реализации закона.

### ВЛАСТЬ ОСОЗНАЁТ

Основной докладчик, заместитель руководителя департамента строительства, транспорта и ЖКХ Александр Печников, читал свой доклад с запинками (в отличие от других выступавших, которые явно владели материалом более свободно). Так что не исключено, что органы власти региона менее всего осведомлены о подводных камнях закона о капремонте притом, что Жилищный кодекс возлагает на субъект РФ субсидиарную ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполне-

ние региональным оператором обязательств перед собственниками помещений в многоквартирных домах.

### РЕГОПЕРАТОР ВОЛНУЕТСЯ

Директор регионального фонда капитального ремонта Ольга Павлова не на шутку обеспокоена, как регоператор, в котором на сегодняшний день всего семь работников, бесплатно раздобудет достоверную информацию обо всех собственниках жилых помещений в многоквартирных домах по всей области, чтобы к ноябрю выпустить квитанции. К тому же уже к 1 июня должна быть готова краткосрочная программа капремонта на три года. Ещё в 2014 году регоператор должен направить свои предложения собственникам домов, в которых согласно краткосрочной программе необходимо будет провести капремонт уже в 2015 году. Так что вопрос обеспечения деятельности фонда стоит очень остро. Во избежание ошибок, которые, как отметила Ольга Павлова, «всегда тяжело исправлять», регоператор срочно нуждается в определении объёма и сроков финансирования и поддержке общественных организаций. Коснулась директор Фонда и проблем, волнующих граждан, обращающихся к регоператору с вопросами. «Жителям не хватает сил и опыта, чтобы реализовать намерения по открытию спецсчетов», - отметила Ольга Павлова. Прозвучала в её докладе и хорошая новость: теперь орловские банки открывают спецсчета бесплатно.

### ЖИЛИНСПЕКЦИЯ СПОКОЙНА

Заместитель начальника управления по государственному строительному надзору и жилищной инспекции Юрий Горьков, хотя и заверил, что его ведомство в любое время и даже без плана готово проверить работу регоператора, не смог убедить всех участников круглого стола в том, что контроль исполнения требований закона со стороны жилищной инспекции будет достаточным. По крайней мере, предложение жилищных активистов об общественном контроле деятельности Фонда с целью соблюдения прав собственников Рафаил Исламгазин в своём выступлении озвучил.

### ГОРАДМИНИСТРАЦИЯ ОЗАБОЧЕНА

Александр Бойко, заместитель сити-менеджера, поднял в своём выступлении важнейшую проблему: не исключено, что большую часть домов областного центра, стоящих в региональной программе на первых 498 позициях (на первые пять лет), нужно не ремонтировать, а сносить. Это дома 1845 - 1958 годов постройки. Из них до 1917 построено 109 домов, с 1918 по 1950 - 68, с 1950 по 1958 - 320. 96% этих домов 1-2-этажные. «Можно признать их аварийными, - отмечает чиновник. - Региональному оператору нужно обследовать такие дома с привлечением специальной строительной организации с целью выяснения возможности и целесообразности проведения капремонта в них». Обеспокоены муниципальные власти и слишком низким размером взноса на капремонт - 6,2 рубля с квадратного метра. Александр Бойко выказал обеспокоенность, что это ставит под сомнение возможность реализации программы. При этом городскому начальству

хотелось бы, чтобы в первую очередь отремонтировали дома, стоящие на пути следования делегации во время празднования юбилея города.

Интересный вопрос задала городскому чиновнику глава контрольно-счётной палаты Орловской области Татьяна Стёпина: как будут вноситься в фонд взносы за жильё, находящееся в собственности муниципальных образований, если в их бюджеты на это деньги не заложены, а платить нужно будет уже в ноябре? Внятного ответа участники круглого стола не услышали. Однако предположение, что, возможно, придётся увеличить плату за наём жилья, обескуражило. Наниматели жилья платят от 0,5 до 1 рубля за квадратный метр в зависимости от степени благоустроенности дома. Нехитрые расчёты позволили определить, что плата за наём, чтобы покрыть размер взноса на капремонт, должна будет вырасти в 7,2 раза в девятиэтажных домах, а в других домах до 15,4 раз. Учитывая, что плата за наём не должна становиться причиной получения права на субсидию, что малоимущие граждане освобождены от неё, а в не слишком благоустроенных домах плата вовсе не взимается, перспектива вырисовывается сомнительная.



Ремонтировать или сносить старые дома? Этот вопрос Александр Бойко считает одним из первоочередных

## РЕМОНТИРОВАТЬ ИЛИ СНОСИТЬ?

На круглом столе 12 февраля прозвучала информация, что в ближайшее время не исключено продление программы переселения граждан из ветхого жилья и распространение её на дома, признанные в установленном порядке аварийными и подлежащими сносу после 1 января 2012 года.

Казалось бы, жителям большинства тех 498 домов, которые стоят в региональной программе капремонта на первые пять лет, следует задуматься о проведении обследования специальной строительной организацией с целью признания дома аварийным, чтобы впоследствии переехать в новое жильё, а не ремонтировать развалюху. Но результаты проверки выполнения программы переселения в Орловской области, опубликованные на сайте Счётной палаты РФ 6 февраля 2014 года, слегка охлаждают пыл.

«Постоянно происходит как перенос сроков завершения, так и корректировка по объёмам финансирования и результативным показателям программ», - сообщает Юрий Росляк. В Орловской области на 1 октября 2013 года снесено 11 из 62 аварийных МКД (17,7% от плана), приобретено - 304 жилых помещения из 661 запланированного (46%), переселено - 811 из 1694 граждан (47,9%).

С капремонтом дело обстоит не лучше: на 1 октября 2013 года в нашем регионе из 49 домов отремонтировано только 3. К тому же при проверке обоснованности включения домов в адресные программы установлено, что в отдельных случаях органами местного самоуправления Орловской области не соблюдался установленный порядок конкурентного отбора домов. Это привело к необоснованному включению в программы 21 дома с общей стоимостью ремонта 26,4 млн. руб.

Как же в таких условиях не развиться недоверию к власти у жителей Орловщины?

По материалам [www.ach.gov.ru](http://www.ach.gov.ru)

## ЧТО ВЫБРАТЬ: СПЕЦИАЛЬНЫЙ СЧЁТ ИЛИ

### Что проще?

Для тех, кто предпочитает идти по пути наименьшего сопротивления, самый удобный выбор - накопление средств на счёте регионального оператора («общий котёл»). В таком случае можно ничего вообще не делать, только денежки вовремя платить.

Региональный оператор в этом случае будет по своему усмотрению распоряжаться денежными средствами граждан, в том числе имеет право использовать их для ремонта других домов.

В установленный региональной программой капремонта срок регоператор определит подрядную организацию (эту задачу он может поручить и местным органам власти) и направит жильцам предложение о капремонте. Собственники будут иметь право уточнить смету расходов, да и то, если захотят. Если

### ИЗ ПОЧТЫ РЕДАКЦИИ

**Александра Алексеевна Лапшина, ветеран Великой Отечественной войны и труда, вдова участника Великой Отечественной войны:**

«Если собрание не состоится, то деньги будут собирать в общую областную «копилку». Я считаю, что уж если отчислять деньги, то на каждый дом отдельно и под строгим контролем. Но, увы! У нас всё делается не на благо каждого человека, а во имя грандиозных планов, при осуществлении которых обогащаются «нечистые на руку» люди. Мне очень жаль пожилых людей, которые, уплачивая из своих скудных пенсий этот «налог», не доживут до «мифического» ремонта...»

нет, то решение о капремонте и смете примет орган местного самоуправления. **Согласовывать акт приёмки работ жители домов, накапливающие средства в «общем котле», права не имеют.**

В случае некачественного проведения работ ответственность перед собственниками несёт регоператор, но в чём это будет выражаться, статья 182 ЖК РФ, определяющая его обязанности, не конкретизирует.

Жители домов, задолжавшие ре-

гоператору за проведённый ремонт, будут погашать долг последующими взносами. Завышенная смета может обернуться для них кабалой.

Таким образом, если Вы доверяете региональному оператору и не желаете вникать в тонкости капремонта, накопление средств в «общем котле» должно Вас устроить. Платите деньги в срок и ждите своей очереди.

### Хотим контролировать.

Многих собственников многоквартирных домов смущает, что какие-то «ответственные люди» будут «ответственно распоряжаться» их деньгами. Контролировать регоператора будет только орган государственного жилищного надзора. Вопрос же доверия чиновникам у нас остаётся острым, поэтому «недоверчивые» собственники выбирают вариант «сам ремонтирую свой дом» с на-

### Вячеслав КИСЕЛЁВ, жилищный активист, консультант РОПП СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ.

- В законе сказано, что субъект Федерации может оказывать помощь в проведении капремонта. Именно - может, но не обязан. Велика вероятность, что в бюджете Орловской области не найдётся денег на софинансирование капремонта, а «общий котёл» будет наполняться. По закону в первую очередь отремонтируют дома, которые когда-то должно было отремонтировать государство. Получится, что собственники других домов выполнят обязательства государства по чужому дому. И неизвестно, останутся ли в этом «котле» деньги на ремонт их собственных домов. Деньги на капремонт мы и раньше платили, и где они сейчас?



**РЕГОПЕРАТОР О ГЛАВНОМ**

Сергей Давыдов, один из семи сотрудников Фонда, закон знает. По крайней мере, он один заметил, что поправки в него нужно срочно вносить в феврале, в противном случае, уже 10 марта истечёт срок проведения собраний собственниками жилья. Это в федеральном законе – 6 месяцев, а в нашем региональном так и осталось два. Как приняли в июне, так и осталось. Кстати, Сергей Давыдов не согласился с Александром Бойко в части нецелесообразности проведения капитального ремонта аварийных домов. Если переселение не может состояться в ближайшее время, этим домам надо ещё достоять до него, к примеру, 10 лет. И капремонт даст им такую возможность. Да и гарантия на капремонт всего 5 лет. также сотрудник Фонда заметил, что с началом проведения капремонтов возникнет проблема нехватки подрядчиков и их недостаточной квалификации.

**ОБЩЕСТВЕННОСТЬ ПРЕДЛАГАЕТ**

Представителей общественности волновал в первую очередь аспект защиты прав собственников, которых Жилищный кодекс почти полностью устраняет от непосредственного участия в реализации закона. Рафаил Исламгазин высказал опасение, что мы попадаем в пирамиду, созданную государством. В 2015 году дома будут отремонтированы, а на 2016-2017 денег уже не хватит. Предложения, высказанные жилищным активистом, во многом были продиктованы недоверием к власти и государству. Людям, помнящим денежные реформы и сгоревшие в сбербанке вклады, нужны более веские гарантии, чем слова о том, что накопления на капремонт будут лежать в банках с государственным участием. Каждую неделю Центробанк отзывает лицензии, прогорают

банки. Поэтому, по мнению Рафаила Исламгазина, было бы не лишним внести изменения в Закон о страховании вкладов, распространив его и на деньги на капремонт. Что касается контроля деятельности Фонда, жилищный активист резонно заметил, что должен быть не Попечительский совет, а Наблюдательный, и раз в фонде 70-80% будут составлять деньги собственников, то и в совете должно быть 70-80% представителей собственников. К тому же, следовало бы на сайте Фонда указать состав Попечительского совета, не делать из этого тайну. Если в нём будут представители подрядчиков, возможен конфликт интересов. Отсутствие нормативно-правовых актов, чётко регламентирующих деятельность Фонда и критерии конкурсного отбора кредитных организаций, также беспокоит общественников. И совсем уж вызывает недоумение, почему забыт Закон о приватизации, и органы местного самоуправления и государство устранились от обязанности по капремонту, которая лежала на собственнике, владевшем недвижимостью в 1991 году.

Представитель общероссийского движения в защиту прав и интересов потребителей Валерий Курман в свою очередь предложил установить минимальный банковский процент по вкладам на капремонт не менее ставки рефинансирования. Проценты же начислять ежемесячно с капитализацией. также общественник заметил, что доводы о том, что невозможно посчитать возможности финансирования - несостоятельны. «Посчитать деньги просто. 83,5 млн. рублей будет собираться ежемесячно... За 30 лет... в банки поступят 138 млрд. 300 млн. рублей. Это 5 бюджетов Орловской области».

Представитель ТСЖ «Виктория» Алексей Кузьмин акцентировал внимание участников круглого стола на необходимости жилищного просвещения и эффективной борьбы с неплательщиками. Кроме

**СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:**  
 Региональный Фонд Капитального Ремонта общего имущества в многоквартирных домах на территории Орловской области (регоператор)  
 Сайт: <http://orelkapremont.ru> | <http://orelkapremont.ru>  
 Электронная почта: [orelkapremont@mail.ru](mailto:orelkapremont@mail.ru)  
 Адрес: 302006, Орловская область, г. Орел, ул. Московская, д.159, 4 эт.  
 Телефон: 54-17-47, 54-27-57

того, он поделился положительным опытом функционирования аналога специального счёта на капремонт в своём ТСЖ. По мере необходимости проводятся работы по ремонту. «В моём доме капитальный ремонт не будет никогда!» Своевременные работы предотвращают возникновение его необходимости.

В прозвучавших на заседании выступлениях поднимались и другие вопросы, в том числе и участия управляющих компаний в организации и проведении капремонта.



Рафаил Исламгазин и Валерий Курман предлагают страховать вклады на капремонт и начислять на них проценты

Завершая работу круглого стола, председатель комитета по собственности Виталий Рыбаков отметил, что к теме капитального ремонта в процессе работы придётся возвращаться ещё не раз, и профильный комитет и депутаты областного Совета будут держать её на контроле.

**СБОР ПРЕДЛОЖЕНИЙ**

Результатом обсуждения аспектов реализации закона о капремонте стало

принятие резолюции, в которой содержится ряд рекомендаций. Так, Правительству Орловской области, органам исполнительной государственной власти специальной компетенции, в частности, рекомендовано предусмотреть способы информирования собственников помещений в многоквартирных домах о механизмах и условиях работы системы капитального ремонта по разъяснению населению схемы финансирования и проведения капитального ремонта.

Регоператору рекомендовано продолжить работу по методическому обеспечению своей деятельности в целях создания прозрачных для собственников помещений в многоквартирных домах условий и механизмов аккумулирования и использования денежных средств. Органам местного самоуправления муниципальных образований области – активизировать работу по мониторингу технического состояния многоквартирных домов, обеспечивающую возможность эффективного планирования функционирования региональных систем капитального ремонта.

Всем участникам была предложена возможность письменно внести предложения, которые депутаты обещали рассмотреть. Представитель СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ напомнил о необходимости ещё в феврале внесения в региональный Закон поправки, увеличивающей срок проведения собраний по выбору способа накопления средств на капремонт до 6 месяцев.

Татьяна ЖИЛЬЦОВА

**СЧЁТ РЕГИОНАЛЬНОГО ОПЕРАТОРА?**

коплением средств фонда капремонта на специальном счёте.

Депутаты СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ и жилищные активисты добились появления в законе этого варианта, но чтобы реализовать своё право на руководство процессом, собственникам придётся действовать быстро, грамотно и солидарно, в противном случае регоператор заберёт их средства в свой «котёл» и будет «рулить» процессом сам.

Преимущества этого способа накопления средств: собственники сами распоряжаются расходованием денег (только на капремонт), имеют право получать у банка информацию о движении средств по спецсчёту, принимать решение о взятии кредита на капремонт в счёт будущих взносов, могут согласовывать акт приёмки выполненных работ. В случае признания владельца специального счёта банкротом денежные средства, находящиеся на специальном счёте, не включаются в конкурсную массу. Кроме того, когда речь идёт о таких долговременных вложениях (программа капремонта рассчитана на 30 лет), есть опасения, что судьба счёта в банке может оказаться «несчастливой». Спецсчёт дома даёт возможность собственникам по мере накопления средств на основании решения общего собрания проводить необходимые работы по ходу их возникновения (например, отремонтировать крышу или заменить стояки) за счёт этих денег. Можно делать это регулярно, обнулять счёт (чем сводит к минимуму риск обесценивания накоплений) и поддерживать дом в хорошем состоянии.

**Взвесим «за» и «против».**

Права и обязанности	Специальный счёт (отдельно на свой дом)	Счёт регоператора («общий котёл»)
Кто может быть владельцем счёта?	ТСЖ, ЖК, регоператор (только счёта, но не денег).	Региональный оператор.
Кто распоряжается деньгами на счёте?	Собственники жилья по решению общего собрания.	Региональный оператор.
Кто представляет собственникам предложение о сроке начала капремонта, перечне работ, смете и источниках финансирования?	Управляющая или обслуживающая организация.	Региональный оператор.
Могут ли собственники согласовывать акт приёмки выполненных работ?	Да, уполномоченное лицо.	Да, уполномоченное лицо.
На что могут расходоваться деньги фонда?	На капремонт данного дома.	На капремонт данного дома и ремонт других домов в долг.
Можно ли проводить работы по капремонту до наступления срока, назначенного региональной программой?	Да.	Нет.
Могут ли предоставляться меры государственной и муниципальной поддержки при проведении капремонта?	Да.	Да.
Могут ли собственники выбирать банк, в котором будут храниться их накопления на капремонт?	Да, в соответствии с требованиями закона.	Нет.

По материалам круглого стола «Капремонт: новые правила игры», проведённого РОПП СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Орловской области 25.07.2013, с учётом более поздних изменений в ЖК РФ

**ПРОДОЛЖАЕТСЯ ОБМЕН ПАРТИЙНЫХ БИЛЕТОВ**



**В СВЯЗИ С ВВЕДЕНИЕМ ПАРТИЙНОГО БИЛЕТА НОВОГО ОБРАЗЦА, ЖЕЛАЮЩИЕ МОГУТ ОБМЕНИТЬ ПАРТИЙНЫЙ БИЛЕТ СТАРОГО ОБРАЗЦА НА НОВЫЙ В ОФИСЕ РОПП СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ В ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО АДРЕСУ: Г. ОРЁЛ, УЛ. ЛЕНИНА, 45, 2-Й ЭТАЖ.**

**ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ: ПАСПОРТ, СТАРЫЙ ПАРТИЙНЫЙ БИЛЕТ, 2 ФОТОГРАФИИ 3x4 (БЕЗ УГОЛКА).**

**ЧАСЫ ПРИЁМА: ЕЖЕДНЕВНО С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 17.00; ПЕРЕРЫВ: С 13.00 ДО 14.00.**

НЕ ДАЙТЕ СЕБЯ ОБМАНУТЬ

## ОХОТА НА ДОВЕРЧИВЫХ

**Восьмидесятилетняя пенсионерка Зинаида Петрова – частый гость в почтовом отделении. Оплатить квитанции, отправить письма родственникам, получить журналы для внука – все эти необходимые дела становятся поводом погулять, подышать свежим воздухом. Получить подарок всегда приятно, а уж сорокастраничная «Российская газета – неделя» для любящей почитать и узнать новости пенсионерки – замечательный бонус!**

Прочитав на 29 странице рекламу, Зинаида Петрова почти поверила, что удача всерьёз заинтересовалась её персоной. Увидеть себя обладательницей приза в два с половиной миллиона рублей – радость, конечно, но какая-то неожиданная! Но авторитет серьёзной федеральной газеты заставил отвести все сомнения. Что написано внизу мелким шрифтом пожилой женщине и в голову не приходило почитать, так как её близорукие глаза практически не видели этого текста. Зато телефоны, по которым предлагалось позвонить «счастливчику» были напечатаны крупно. Ещё раз всё перепроверила: сложила две последние цифры года рождения и число лет, которое ис-

полнится в 2014 году: 34+80=114. Всё верно – она обладательница призового номера! Побежала к соседке звонить (своего телефона у пенсионерки нет).

Автоответчик бойко затараторил о согласии на обработку персональных данных и о вступлении соглашения в силу с момента соединения с оператором. «Победительница» назвала своё имя, полную дату рождения, почтовый индекс и адрес. Только номера телефона у неё не было. Уточнила и код акции со страницы газеты. Оператор, буркнув напоследок что-то вроде «ждите писем», отключился.

Заинтригованная соседка поинтересовалась причиной необычного звонка, после чего подсчитала и свои шансы на по-

беду: 35+79=114. Такого оборота событий Зинаида Петрова не ожидала. Соседка тоже оказалась обладательницей «призового номера». Заподозрив неладное, подруги занялись математикой и вскоре выяснили, что любой человек, родившийся в двадцатом веке, может претендовать на заветные миллионы. Тут и вспомнили про мелкий шрифт. Достали лупу и выяснили, что своим звонком пенсионерка выразила согласие на получение товарного каталога и набора документов информационного характера для дальнейшего участия в акции. Когда-то в будущем специальная ко-



чать главный приз и денежные премии поменьше.

Теперь доверчивая пенсионерка будет получать в свой почтовый ящик назойливые предло-

женные, которые она сама сообщила недобросовестным рекламодателям. В выходных днях газеты ещё более мелкими буквами напечатано: «За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несёт». Кто же должен нести ответственность за распространение тиражом в 3311948 экземпляров информации, которая может нанести вред людям? Или доверчивость сегодня лишает гражданина права на государственную защиту от преступников?

Сидор КОЗИН



**Орловское региональное отделение СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ обратилось в антимонопольную службу с жалобой на недобросовестную рекламу в «Российской газете - неделя» №6.**

миссия «неслучайным образом», с учётом суммы заказа, определит, кому бесплатно вру-

жения купить всякие товары, и неизвестно, как ещё будут использованы её персональные

## ЖИВАЯ ПАМЯТЬ

**В рамках проекта «70 лет под Знаменем Победы» мы продолжаем публиковать воспоминания участников и детей войны.**

**Нина ЖУРАВЛЁВА**

## ГДЕ ВЗЯТЬ ФАШИСТА?

### ШКОЛА

Осенью 1943 года в Гринёвке, недавно освобождённой от врага, уже начала работать школа. Из райцентра приехали две молодые учительницы. Всем миром подлатали единственный уцелевший деревенский дом. Собрали и сделали скамейки и столы, повесили на стену доску. Ученики, прибегавшие на уроки из соседнего леса (там, в немецких блиндажах нашли временный приют жители разрушенной Гринёвки), писали на крашеных чёрной краской досках мелом. После проверки стирали тряпочкой выполненное упражнение и писали следующее.

Вернувшись из эвакуации Нина пошла в первый класс в 1944 году. Ей уже было 9 лет, но и все ученики были «переростками». Во время оккупации никто не учился. Старшие братья работали наравне с взрослыми, школа для них была уже непозволительной роскошью. Младшие дети, которые тоже много трудились, воспринимали учёбу, как праздник, и быстро навёрстывали упущенное время. Маленькая школа работала в две смены. С утра занимались первый и третий классы, а после обеда второй

и четвёртый. Большую доску учительница делила пополам и писала задание для каждого класса. У первоклашек был на всех один букварь и настоящие тетради для контрольных работ, в которых писали перьевыми ручками. После контрольной учительница собирала тетради, ручки и чернильницы. В остальное время обходились мелом и крашеными дощечками.

### НОВОГОДНИЙ УТРЕННИК

Через год школа переехала в здание бывшего магазина, у ребят появились настоящие парты, газеты, обрывки бумаги и карандаши.

Накануне Нового года учительница дала Нине поручение организовать спектакль для праздничного утренника. В это время в колхозной конторе начали собирать библиотеку. Брат Саша принёс сестрёнке журнал, в котором было напечатано стихотворение С. Маршака «Мороз и морозец». Нина выучила стихотворение наизусть, и журнал на следующий день вернула в библиотеку. Одноклассникам понравилась идея поставить спектакль «Мороз и морозец». Ёлка на

празднике будет, на роли мороза и морозца желающие нашлись, слова автора Нина собиралась читать сама, на роли «краснощёких парней» тоже было достаточно желающих, а с «фашистом» получилась проблема. Эту роль никто не хотел играть. Реквизита было предостаточно: и немецкая каска, и шинель, и сапоги, и даже винтовка нашлись, но артиста не было.

У Вити, игравшего мороза, был младший брат, который учился в другом классе. Решили попробовать его уговорить. Это оказалось делом нелёгким. Лишь после клятвенных заверений, что под надвинутой на нос каской никто не увидит его лица, а все актёры сохранят в тайне исполнителя роли фашиста, Коля нехотя согласился.

Спектакль получился просто отличный. Зрители были в восторге, а тайну «фашиста» никто так и не узнал. С такими серьёзными вещами шутить было нельзя.

### С. Маршак МОРОЗ И МОРОЗЕЦ

*(Новогодняя сказочка)*  
Резвится молодой мороз -  
Морозец пятиградусный.  
А на снегу, повесив нос,  
Стоит фашист безрадостный.  
Трещат сороки. Снег пушист  
В лесу и на прогалинке.  
- О чём задумался, фашист? -  
Спросил морозец маленький.  
- Не подходи ко мне, мороз,



И ни о чём не спрашивай,  
Насилу ноги я унес  
От холода от вашего!  
Мы собирались взять Москву  
Под праздники осенние,  
А получили к рождеству  
В подарок поражение.  
Нам генералы говорят:  
В проигранной кампании  
Не штаб германский виноват,  
А вы, морозы ранние!  
- У нас ещё морозов нет, -  
Сказал морозец маленький, -  
Вон, погляди, идёт мой дед,  
На нём тулуп и валенки.  
Он вас, непрошенных гостей,  
Уложит спать под ёлками.  
Он проберёт вас до костей  
Холодными иголками.  
Шагает он за мною вслед,  
Метелью землю кутая.  
А ну-ка, покажи им, дед,  
Что значит стужа лютая!  
Махнул рукой старик-мороз,  
И снег свалился горами

С высоких сосен и берёз,  
Сверкая изумрудами.  
Снежинки с неба и с земли  
Смешались в пыль колючую  
И всё кругом заволочили  
Холодной, белой тучею.  
И вдруг среди лесных ветвей,  
Тяжёлых, замороженных,  
Промчался полк богатырей  
В ушанках, в шлемах кожаных.  
Шальная русская пурга  
И парни краснощёкие  
Неслись, преследуя врага,  
Через снега глубокие.  
Они громили злых гостей,  
С пути сбивали в стороны -  
В сугроб, в овраг, куда костей  
Не заносили вороны.  
- Ну что? - спросил старик-  
мороз,  
Дыша метелью колючою.  
Фашист молчал, дрожа, как  
нёс,  
Под новогодней ёлкой.



## ЖИТЕЙСКИЕ ИСТИНЫ

**Виктор ФРАЙДА снова радуется наших читателей возможностью поразмыслить над его афоризмами.**

- Чувствуешь себя орлом – не кукарекай!  
- Крайности всегда у одного края – над пропастью.

- Вопиющие в пустыне не слышны в оазисах.  
- У России две беды и тысяча напастей.  
- Всё же подозреваю я, что змей-искуситель был змеёю.  
- Всякий подарок упакован в надежду на ответную благодарность.  
- Гармония – это способ существования природы в дочеловеческий период.  
- Жить следовало бы там, где вырос, а расти там, где есть для

этого почва.  
- Неплохо было бы родиться счастливой, но как всю жизнь с такой рожей?  
- Как часто глупые решения начальника не позволяют подчинённым умереть от скуки.  
- Если смех лечит, почему умирают со смеху?  
- Права мужчин в большей степени зависят от того, насколько женщины желают быть бесправными.

ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ

## СОЛНЦЕ НА СТОЛЕ

С понедельника начинается Масленица. По давнему обычаю пекут блины, блинчики, оладушки. Я перепробовала разные рецепты, самый лучший из них предлагаю попробовать и Вам, по моему мнению, это самый вкусный вариант. Этот рецепт универсален, блинчики хороши и сами по себе, особенно со сметаной, и подходят для любых начинок, и сладких, и несладких. Важно запомнить первое правило выпечки блинов: сковорода обязательно должна быть прогретой, горячей. Если плохо прогрели, то блины могут прилипнуть.

### Блинчики.

Пропорции указаны из расчета на 1 яйцо (около 4 блинчиков):

100мл молока (жирность не более 2,5%, лучше даже разбавить немного водой);

1ч. л. без верха сахара, ваниль на кончике ножа; 50г муки.

На семью нужно делать тесто из 4-5 яиц.

Пекутся блинчики на большом огне быстро и не прилипают. Сковороду нужно смазывать подсолнечным маслом кисточкой или, как в старину, половинкой луковички, надетой на вилку.



Теперь я предложу несколько видов начинок, можно приготовить 3-4 варианта, и тогда каждый блинчик будет иметь свой вкус.

### Несладкие начинки.

**Мясная:** накануне отвариваем мясо (обычно варю 3 часа с приправами: имбирь, розмарин, чеснок, орегано). (Вместо мяса можно взять куриную печень, её варить не нужно, просто обжариваем с овощами). Овощи жарим, или даже скорее тушим на закрытой крышке сковороды с небольшим количеством масла, чтобы были сочные (минут 15-20), можно немного добавить воды. Из овощей можно взять лук, морковь, по желанию болгарский перец. Солим, перчим и примерно 30-40% мяса и 60-70% овощей прокручиваем через мясорубку.

**Грибная:** отвариваем картофель до готовности, обжариваем нарезанные грибочки с лучком (пополам) минут 20, солим, толчём картошечку, можно размять вилкой, чтобы были комочки и перемешиваем с грибами в пропорции 1:1.



**Рисовая:** отвариваем рис до готовности, обжариваем лук с морковкой. Перемешиваем, перчим, солим. Пропорции: на 2 части риса 1 часть овощей. Можно отварить яйца и добавить в начинку.

**Капустная:** слегка обжариваем (масла немного, 1-2 ложки) капусту с лучком и тушим в небольшом количестве воды до готовности, солим, перчим по вкусу.

**Творожная:** 1 зубчик чеснока измельчаем, режем немного укропа, смешиваем с творогом, солим, перчим, если густоват, то добавляем сметаны. Здесь чеснок можно заменить малосольной рыбой или красной икрой (важно не раздавить икринки).

### Сладкие начинки:

**Яблочная:** тушим очищенные и порезанные яблоки с сахаром и корицей (на 3 яблока 3 ст. л. сахара и 1 ч. л. корицы, сахар можно добавить по вкусу ещё). Готовим минут 15-20 под крышкой.

**Творожная:** берём творог, растираем с сахаром и ванилином (по вкусу), по желанию добавляем изюм, орехи, тёртый шоколад, порезанные бананы, цукаты, сухофрукты, мармелад.

Когда начинки готовы (их лучше приготовить до жарки блинов) и блинчики испечены, на плоскую тарелочку кладем каждый блинчик, на его край - 2-3 ложки начинки, заворачиваем. Складываем блинчики с разными начинками отдельно, чтобы потом не перепутать. Опять берём сковороду, смазываем и обжариваем уже свёрнутые блинчики на большом огне, чтобы образовалась аппетитная корочка.

Из сладких творожных блинчиков можно сделать шоколадные роллы, порезав их и обмакнув в растопленный шоколад с одной стороны. Положить их остывать шоколадной стороной сверху, после застывания шоколада поставить на бочок.

Для разнообразия можно из блинчиков сделать торт.

### Несладкий торт.

Печём 7-8 блинчиков.

Трёх на терке сыр (твёрдых сортов), режем зелень (при желании можно добавить колбасу или отварное мясо).

Берём плоскую форму для запекания (можно сковороду со съёмной ручкой) и кладем блинчики, каждый пересыпая зеленью и сыром, ставим в разогретую духовку минут на 10, чтобы сыр расплавился. Охлаждаем и режем.

### Сладкий торт.

Взбиваем коровьи сливки, постепенно добавляя столько же творога. Сахар и добавки по вкусу: сухофрукты, цукаты, орехи, шоколад и прочее.

Берём красивое блюдо и выкладываем блинчик, на него начинку, затем следующий блинчик, и формируем слоёный торт. Ставим на несколько часов в холодное место. К приходу гостей у вас на столе будут сразу несколько блюд из блинов, как несладких, так и сладких на десерт.

Из напитков

могу вам предложить чай с приправами. Можно купить пакетик «для глинтвейна», а можно взять и добавить в чай при заваривании такие приправы: бадьян (достаточно 1 звёздочки на чайник), имбирь (свежий 1 ч. л. на чайник), кардамон (2-3 шт.), гвоздика (3-5шт.), корица, душистый перец, базилик, апельсиновые корочки.

Брать их можно как все вместе, так и выборочно. Если для вас это новое, то попробуйте сначала с каждой приправой по отдельности, выберите те, которые вам больше всего нравятся. Ну и если вам некогда возиться с начинками, то такие блинчики хороши и просто с чаем и мёдом или ванилью.

Наталья СМЕРНОВА



БУДЬ ЗДОРОВ!

## КАК ПОДГОТОВИТЬ ОРГАНИЗМ К ВЕСНЕ?

Долгая зима ослабляет организм и сводит внутренние резервы практически на ноль. Снижается иммунитет, ощущаются полный упадок сил и быстрая утомляемость. Чтобы встретить грядущую весну полными здоровья, красоты и свежести, нужно позаботиться заранее о своём организме.

### ПИТАЙТЕСЬ ПРАВИЛЬНО

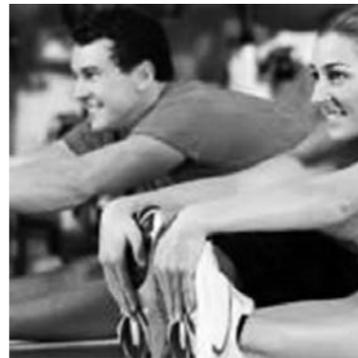


Традиционно зимой снижается физическая активность, холодное время года способствует перееданию, когда калорийность пищи превышает затраты. Это приводит не только к появлению жировых отложений, но и к полной зашлакованности организма. Кожа становится бледной, присутствует общая слабость, быстрая утомляемость. Исключите из рациона все жирные, жареные, острые, консервированные продукты.

Питайтесь лёгкими салатами из свежих овощей и фруктов. Полезно добавить в рацион большое количество морепродуктов, орехи, курагу, изюм, морсы, приготовленные из свежих ягод.

Чтобы нормализовать микрофлору кишечника, которая выполняет важную роль в поддержании иммунной системы и всасывании необходимых витаминов и микроэлементов, поступающих с пищей, употребляйте кисломолочные продукты и пройдите курс лечения бифидо- и лактобактериями. Также нелишним будет добавлять в блюда 1-2 столовых ложки отрубей, которые не только помогут избавиться от шлаков и токсинов, но и похудеть, а также насытят организм витаминами группы В.

### БОЛЬШЕ ДВИГАЙТЕСЬ



Зимняя гиподинамия приводит к ожирению. По возможности посещайте спортивный зал или фитнес-центр. Делайте ежедневную утреннюю гимнастику, принимайте контрастный душ. Возьмите за правило ежедневно совершать пешие прогулки. Для этого не нужно слишком много времени, просто на работу и с работы проходите несколько остановок пешком. В выходные дни посещайте парки, скверы. Это поможет получить максимальный заряд бодрости и подарит вам хорошее настроение на всю неделю.

### ВЫСЫПАЙТЕСЬ



Хронический недостаток сна ведёт к снижению стрессоустойчивости и иммунитета. Спите не менее 7-8 часов в день. Соблюдайте режим дня, вставайте и ложитесь в одно и то же время.

### УКРЕПЛЯЙТЕ ИММУНИТЕТ

Для поддержания и укрепления иммунитета воспользуйтесь нашими советами:

- Разотрите ягоды брусники и калины в соотношении 1:1, подсластите мёдом и добавьте стакан тёплой воды. Дайте настояться в течение 10 минут. Получается очень полезный витамин-

ный напиток. Принимайте его 3 раза в день по 100 мл. Лучше всего использовать напиток сразу после приготовления.

- Залейте 2 ст. л. эхинацеи 200 мл горячей кипячёной воды. Закройте крышкой и кипятите в течение получаса на водяной бане. Постоянно помешивайте. Затем снимите с плиты и дайте остыть при комнатной температуре. Процедите и доведите объём отвара до 200 мл кипячёной водой. Принимайте по 1 ст. л. 3 раза в день за полчаса до еды.



- Одевайтесь многослойно. Лишняя кофта поможет вам не замерзнуть утром. А сняв её днём, вы не вспотеете и не простынете.

- Носите резиновые сапоги - они убергут ноги от промокания.

