

МЫ ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ



Газета Регионального отделения
Политической партии
СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ
в Орловской области

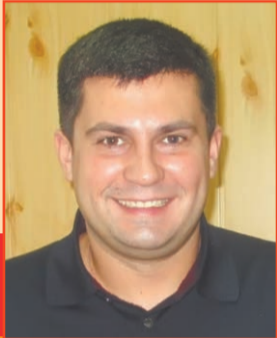
№11 (№32)
20 декабря 2013 г.



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

НОВЫЙ ГОД – НОВЫЕ ПРОЕКТЫ

Лидер орловских
справедливороссов
Данил ФЕРБИКОВ
о годе уходящем
и планах на будущее



Стр. 2

ОРЛОВСКИЕ ХРОНИКИ – 2013

Какой след
в орловской истории
оставил уходящий год?
Субъективный взгляд
нашей редакции



Стр. 3

СТРЕМЛЕНИЕ К ЗВЁЗДАМ

Космонавт Александр
Мисуркин
рассказал о силе мечты
и буднях на МКС



Стр. 4

КАДРЫ РЕШАЮТ, КАДРЫ И ПИШУТ

Определён лауреат
конкурса
«Лавровый веник – 2013»



Стр. 5

НОВОГОДНИЙ ПОСТНЫЙ СТОЛ

Постное не значит
невкусное!



Стр. 7

В НОВЫЙ ГОД С МЕЧТОЙ!

Казалось бы, ну что изменится? Только четвертая цифра в числе. Как жили, так и дальше живём. Но нет... Что-то завораживает людей в простой смене цифр. И с замиранием сердца мы готовимся к моменту, когда куранты возвестят: свершилось, наступил НОВЫЙ ГОД! И Земля отправилась совершать НОВЫЙ виток вокруг звезды, и миллионы людей загадали НОВЫЕ желания, и праздничные посиделки в кругу любимых людей дарят нам НОВЫЕ минуты счастья.

Думается, что волшебная сила этого праздника обусловлена человеческой способностью мечтать. Только этим можно объяснить волнительное ожидание НОВОЙ цифры. Время бежит, и мы, подчас, его торопим, потому что течение времени приближает нас к исполнению заветных желаний. В стремлении к мечте - наше бессмертие.

Мы желаем нашим читателям, чтобы ёлки благоухали чудесами, чтобы колокольчики и шарики звенели об исполнении желаний, чтобы добро, радость и любовь никогда не оставляли Вас в НОВОМ ГОДУ!

Редколлегия «Мы за справедливость».



ВОСТОЧНЫЙ ГОРОСКОП - 2014

К кому из орловских политиков изумрудная Лошадь будет
благоклонна, а кому следует проявить осторожность?
Астрология с улыбками от художницы Ольги СОКОВОЙ!



Стр. 6

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

НОВЫЙ ГОД – НОВЫЕ ПРОЕКТЫ

Конец декабря – время, когда традиционно принято подводить итоги уходящего года, вспоминать обо всех победах и неудачах, начинать строить планы на год грядущий. 2013-й стал для регионального отделения СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ годом интенсивной работы и значимых достижений. В будущем году хотелось бы сделать ещё больше, реализовать все проекты.

2 марта на партийной конференции я был избран Председателем регионального отделения СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ. 5 апреля вошёл в состав Центрального Совета партии, на октябрьском съезде был повторно переизбран его членом. В декабре получил приглашение войти в экспертный совет по законодательству, создаваемый при фракции «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» в Госдуме.

Мы инициировали и провели акцию по сбору подписей среди жителей Орловской области в поддержку принятия закона о «детях войны». Уверен, что эта акция сыграла не последнюю роль в разработке законодательной инициативы Орловского областного Совета народных депутатов по внесению в Госдуму проекта федерального закона «О статусе детей Великой Отечественной войны». К сожалению, 20 ноября эта инициатива в числе прочих, касающихся мер социальной поддержки данной категории граждан, была отклонена. И это, увы, неутешительный итог 2013 года. Означает ли это, что мы опустим руки? Конечно же, нет. Мы продолжим работу с депутатами и на областном, и на федеральном уровнях.

Вторая акция, которая также была инициирована нашим отделением, касается внесения поправок в закон «Об отдельных правоотношениях в сфере организации проведения капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах, расположенных на территории Орловской области». Тема нового порядка оплаты и проведения капремонта неоднократно поднималась нашей партией на различных уровнях. Данная проблема очень волнует орловчан.

Благодаря нашему отделению в области появилась еще одна молодёжная общественная организация – «Держава». Её основная цель – воспитание гармонично развитой, здоровой и духовно полноценной личности, с активной жизнен-

ной позицией и развитым патриотическим сознанием. Начиная с апреля, «Держава» совместно с орловским отделением СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ успела выступить в качестве организатора и активного участника целого ряда мероприятий: первомайской маёвки, первенства по рукопашному бою, праздника, посвящённого Международному Дню защиты детей.

Одним из принципиальных моментов для меня в качестве нового руководителя отделения было возрождение газеты «Мы за справедливость». Сегодня я с гордостью могу сказать, что она является не только рупором нашей партии, но, по сути, полноценным общегородским изданием, освещающим наиболее проблемные вопросы жизни области.

В октябре благодаря нашему товарищу Александру КАЗАКОВУ была одержана победа и в правовом поле. Настойчивость и обострённое чувство справедливости, поддержка товарищей по партии позволили Александру добиться победы в Конституционном Суде РФ, восстановить своё пассивное избирательное право и создать важный прецедент для множества россиян.

Мы приняли активное участие в праздновании 70-летия освобождения Орла от немецко-фашистских захватчиков. Все наши мероприятия: конкурс детских сочинений, экскурсия для школьников, помощь в организации выставки картин военных художников, открытие новой мемориальной доски и другие дела – преследовали такую благородную цель, как сохранение памяти о подвиге нашего народа и воспитание патриотизма в сердцах молодых орловчан.

Активной была и уходящем году и деятельность нашей фракции в Орловском областном Совете. Был инициирован ряд законопроектов, направленных на улучшение качества жизни отдельных категорий граждан. Например, «О социальном пособии в связи с усыновлением (удочерением) детей, оставшихся без попечения родителей». Принятие этого законопроекта позволило бы семьям, усыновившим детей, получать в течение 4 лет пособие в размере стоимости половины годового содержания в детском доме или интернате на каждого усыновлённого ребёнка.

Впереди новый, 2014 год. Мы намерены активно рабо-



тать с нашими депутатами всех уровней, используя новую структуру – палату депутатов. Задуманы и массовые мероприятия, и законодательные инициативы. Безусловно, нужно доводить до ума региональный закон о капремонте.

Следующий год объявлен годом культуры. Мы уже в прошедшем году активно помогали библиотекам, сельским ДК, продолжим и в будущем. К сожалению, сегодня, чем дальше от областного центра, тем дальше и от культуры, и от здравоохранения, и от благ цивилизации. Нужно заниматься развитием села.

Несомненно, 2014 год принесёт нам новые достижения и заботы. Безусловно, он пройдет для нас под знаком предстоящих крупных избирательных кампаний. А потому основная задача, которая стоит сегодня перед нашим отделением, – пополнение рядов партии авторитетными, неравнодушными, не боящимися работы и ответственности людьми. Усиливая кадровую работу, мы хотим дать возможность заявить о себе и новым лидерам. Надеемся, что благодаря нашей работе, работе настоящей, не для пиара или галочки, на будущих выборах в списках СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ Орловщины не будет «технических» кандидатов, а будет сплочённая команда единомышленников-патриотов. Мы ждём новых борцов за справедливость в своих рядах!

Председатель Совета регионального отделения Политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Орловской области Данил ФЕРБИКОВ

ПРОЩАЙ, 2013!

До наступления Нового Года остались считанные дни, и самое время оглянуться назад. «Что принёс в Вашу жизнь 2013 год?» - с таким вопросом мы обратились к орловчанам. Некоторые из них согласились поделиться впечатлениями с нашими читателями.

Олег Судонин, Секретарь Бюро регионального отделения СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ в Орловской области:

«Год не был лёгким для меня, пришлось много потрудиться. В то же время мне посчастливилось принять участие в нескольких интересных проектах: в парусной регате на озере «Светлая жизнь», в организации соревнований по маунтинбайку и по универсальному бою. Интересным для меня оказалось спонсорское участие в проведении международного турнира по кикбоксингу W5 в Орле. Я глубоко убеждён, что орловские предприниматели должны принимать активное участие в развитии привлекательности региона, выступать меценатами и спонсорами, активно участвовать в жизни области. Партия тоже скучать не даёт. Надеюсь, в будущем году орловчан будет ждать много интересных событий, о некоторых придётся позаботиться и мне!»



Татьяна ЖИЛЬЦОВА, главный редактор газеты «Мы за справедливость»:

«Для меня прошедший год знаменателен тем, что орловские справедливороссы возобновили выпуск газеты «Мы за справедливость». Я надеюсь, что наше неравнодушие поможет простым людям в борьбе с несправедливостью. К сожалению, в сегодняшней России этого зла слишком много, и противостоять ему непросто. Но это не значит, что мы должны опускать руки».



Ольга СОКОВА, художник:

«2013 год для меня был годом сосредоточенности на себе, на своих проблемах, на действительно важных делах. Мне наконец-то удалось преодолеть ненужную суету. В этом мне помогло искусство - моё любимое дело. Борьба ещё продолжается, но, я надеюсь, что в Новом Году мне окончательно удастся достигнуть душевной гармонии и продолжить отбор высоких жизненных ценностей и реализацию своих планов».



Анна Быченкова, счастливая мама:

«Для меня главным событием года стало то, что моя дочка пошла в первый класс. Приятные хлопоты начались ещё летом. Конечно, есть и трудности, но всё новое нас радует. К тому же ребёнок увлёкся танцами и рисованием, получил первую награду на конкурсе! Так что скучать нам некогда. Было ещё радостное событие: наконец-то нам удалось побывать на Красном море!»



Вячеслав КИСЕЛЁВ, человек с активной гражданской позицией:

«Мне, как человеку с активной гражданской позицией, прошедший год запомнился очередной массой отписок, которые я получил от различных должностных лиц.

В том числе отписками грешила и прокуратура, что встречалось и раньше, но реже. Рекорд поставило Управление по тарифам Орловской области, ответы которого, предоставленные на подпись замгубернатору Юрию Парахину, отличались своеобразным видением исполнения поручения президента о знаменитых 6%. Математической логики я в них не нашёл. Придётся продолжать борьбу с нерадивыми чиновниками и бессмысленными отписками и в новом году. За наши права нужно бороться!»



ОКО СПРАВЕДЛИВОСТИ

ЛУЧШЕ ПОЗДНО

Вот и пришла зима, в этом году довольно-таки долгожданная. Снег, слякоть, мороз милостивая к дорожным службам и подрядчикам-асфальтоукладчикам погода откладывала до последнего. Однако к изумлению орловчан на некоторых городских дорогах ремонт дорожного покрытия начали аккурат к первым снегопадам!

ВСПОМИНАЯ ЛЕОНИДА УТЁСОВА
Зима нечаянно нагрянет,
Когда её совсем не ждёшь.
Асфальт декабрьский
верно станет
Удивительно хорош,
и ты поёшь:
Город! Тебе не хочется
покоя.
Город! Чиновник тоже
хочет жить!
Лето! В Орле короткое
такое!

К зиме не сможем
асфальт, конечно,
положить!
Объявят конкурс -
проторгуют.
Но денег сразу не дают.
То ль над финансами
колдуют,
То ли погоды нужной ждуют -
дожди грядут!
Город! Тебе не хочется
покоя.
Город! Чиновник тоже
хочет жить!
Лето! В Орле короткое
такое!
К зиме не сможем
асфальт, конечно,
положить!
Катки пойдут и в снег,
и в лужи,
Все деньги нужно допилить.
Глава сказал,
два года служит
В Орле асфальт,
и как нам быть?
Машины бить?



Возле магазина «Орёл» дорожные работы активизировались 5 декабря по снежку

Татьяна ЖИЛЬЦОВА

ОРЛОВСКИЕ ХРОНИКИ – 2013

Каждый человек видит историю по-своему, выделяя для себя главное. Мы решили напомнить орловчанам лишь о некоторых событиях 2013 года, которые запомнились именно нам. Наши хроники субъективны, за их рамками осталось многое, но они имеют право на существование.

ЯНВАРЬ

930 ИП в Орловской области в январе прекратили свою деятельность, в том числе из-за непосильных страховых взносов.

Приостановлена программа «Переселение граждан из аварийного жилищного фонда на территории муниципального образования «Город Орёл» в 2012-2016 годах» за отсутствием финансовых средств.

В Мценском районе обрушился подвесной мост, погибла пенсионерка, ещё три человека оказались в ледяной воде.

Орловские справедливороссы выделили 50 тыс. рублей на приобретение книг для МБУ «Мценская МРБ им. И.С.Тургенева»

ФЕВРАЛЬ

Администрация Орла обещает решить проблему с вывозом гор мусора из «брошенных» Первой городской УК домов путём установки 50 новых мусорных контейнеров. Обещанного ждут.

По иску прокуратуры Железнодорожного района Орла закрыт сайт, пропагандирующий коррупцию. На нем все желающие могли ознакомиться со схемой дачи взятки должностному лицу.

Формируются участковые избирательные комиссии, которые будут действовать пять лет.

МАРТ

Председателем Совета регионального отделения Политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Орловской области избран **Данил ФЕРБИКОВ**.

Во время аномального мартовского снегопада справедливороссы помогли Малоархангельскому району с расчисткой снега в сельских поселениях. Заменяли окна, подоконники и откосы в доме культуры Малоархангельска. На средства депутатов СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ приобретена мебель в школьную столовую Новосильской средней школы.

Городские власти разместили заказ на разработку проектной документации по масштабной реконструкции орловских центральных улиц, Красного моста, в числе прочего задуманы проколы под железнодорожными мостами в районе Гипсового комбината и Дормаша, а также расширение нескольких участков автодороги, вынос из-под земли всех коммуникаций и строительство 10 подземных переходов. Стоимость проекта - 177,7 млн. рублей.

Горожане шокированы состоянием орловских дорог после зимы. Власть намерена потратить на дорожные работы в 2013 году более 200 млн. рублей.

АПРЕЛЬ

Орловчане обсуждают перспективу строительства мечети в областном центре.

Ямы на орловских дорогах начинают засыпать смесью щебня, песка и снега.

Открыт пешеходный мост через Михайловский пруд в поселке Долгое, капитальный ремонт которого взяли на себя депутаты от СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ.

МАЙ

Орловские справедливороссы провели митинг в День международной солидарности трудящихся.



Городские активисты заделали ямы на пересечении 1-ой Курской и Пушкина землёй, цветами и травой.

Денежные призы и подарки от орловского отделения партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ получили

участники традиционных региональных соревнований среди инвалидов.

Орловские справедливороссы совместно с ВПК «Орел» провели смотр строя и песни среди учащихся школы №19. Наградой ребятам стала поездка в военно-исторический музей-заповедник «Прохоровское поле».

ИЮНЬ

В Международный день защиты детей орловское региональное отделение СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ провело праздник, который по своей насыщенности и размаху превзошел все самые смелые ожидания.



Справедливоросс **Олег СУДОНИН**, откликнувшись на просьбу женщины инвалида, установил на Раздольной, 45 пандус. После этого городминистрация объявила конкурс на разработку проектно-сметной документации для установки пандуса по этому адресу.

Губернатор **Александр КОЗЛОВ** «прославился» употреблением неприличных слов при встрече с женщинами, жаловавшимися на шум и зловоние предприятия ОАО «Орёлрастмасло».

Благодаря помощи **Данила ФЕРБИКОВА** для бригад скорой медицинской помощи были приобретены транспортные стулья.

ИЮЛЬ

Жители орловщины пытаются узнать обещанные президентом 6% в новых тарифах на коммунальные услуги.

По инициативе регионального отделения партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Орле прошёл круглый стол на тему «Капремонт: новые правила игры».

На градостроительном совете рассматривается проект строительства и реконструкции набережных Оки и Орлика, тянущий почти на полмиллиарда рублей.

Жители посёлка Верховье задыхаются от зловонных испарений тонн ядовитых отходов, которые ЗАО «РФК» сливает на территории бывшего свиноплекарства. СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ подключается к решению проблемы.

Проверка генпрокуратуры выявила в Орловской области значительные нарушения, допущенные в ходе реализации нацпроекта по модернизации здравоохранения.

АВГУСТ

Орловские справедливороссы подарили городу мемориальную доску на стене дома, где жил Герой Советского Союза Иван Фёдорович Ассессоров.

Возобновлён выпуск газеты «Мы за справедливость».

При участии справедливороссов организована выставка произведений художников студии имени М.Б. Грекова (г. Москва) «Летописцы ратной славы».

Победители конкурса школьных сочинений, приуроченного к 70-й годовщине освобождения города от немецкой оккупации, организованного справедливороссами, получили ценные призы.

Обещанные властью бесплатные учебники опаздывают к началу учебного года. Орловчане в растерянности: покупать или ждать?

Консультант управления по государственному строительному надзору и жилищной инспекции попался на взятке в размере полумиллиона рублей.

СЕНТЯБРЬ

К новому учебному году на средства депутатов от СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ во многих школах области были установлены новые оконные блоки и двери. Оказана и другая помощь учебным заведениям и библиотекам.

Горожане в шоке от ремонта улицы Городской. Разбиты улицы Линейная, переулочек Донской и другие улицы частного сектора, по которым устремился транспортный поток. Лужки «отрезаны от цивилизации».

Жители области озабочены введением социальной нормы потребления электроэнергии.

Уникальная роспись «Комнаты сказок» Дворца пионеров оказалась на грани уничтожения из-за безразличия областных чиновников.

Орловские справедливороссы подключились к решению проблемы очистных сооружений в посёлке Змиевка Свердловского района, грозящей в скором времени перерасти в настоящую эпидемиологическую катастрофу.



ОКТАБРЬ

Конституционный суд РФ удовлетворил исковое требование члена орловского регионального отделения партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ **Александра КАЗАКОВА**, требовавшего признать незаконными действия ТИК Северного района г. Орла, которая своим постановлением аннулировала регистрацию справедливоросса в качестве кандидата в депутаты Орловского городского Совета народных депутатов 14 октября 2012 года.

Орловская делегация приняла участие в работе VII съезда Политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ, который проходил 26-27 октября 2013 года в Москве.

При участии справедливороссов в Орле прошло Первенство России по рукопашному бою среди юниоров и юниорок.

Жители многих орловских домов три месяца не получали квитанции на горячую воду.

В Орле горят расселённые двухэтажки. Зафиксирован двенадцатый пожар.

НОЯБРЬ

По данным рейтинга губернаторов, подготовленного компанией «Медиалогия» за ноябрь этого года, Александр Козлов занял 81 место из 83.

Приняв дефицитный бюджет, депутаты горсовета города Орла сохранили для себя пенсии в размере 70-90 тысяч рублей.

В Орле прошли вторые молодёжные Дельфийские игры, в которых приняли участие больше тысячи участников в 19 номинациях.

Орловчанам запомнился международный турнир по кикбоксингу W5, в числе спонсоров которого справедливоросс **Олег СУДОНИН**.

Региональное отделение СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ приняло решение об оказании ежемесячной помощи восходящей звезде спортивной акробатики Елене Чупахинной.

Многодетные семьи получили в Орле крошечные участки заболоченной земли без дорог, коммунальной инфраструктуры вблизи высоковольтной линии.

ДЕКАБРЬ

Заводской район остался без главы администрации. Михаила Позднякова подозревают в мошенничестве: по версии следствия он получил от гендиректора коммерческой компании один миллион рублей за помощь в выделении земельного участка под строительство развлекательного центра.

Советский районный суд постановил возместить судебные издержки в размере 1 млн. 532 тысячи 931 рубль 30 копеек Василию Еремину по уголовному делу, в котором он обвинялся в превышении должностных полномочий. Будет возмещён и моральный ущерб.

Цивилизация уходит из сёл области. Девять школьников Должанского района ходят в школу пешком 8 километров. В больнице села Тельче Мценского района чиновники закрывают круглосуточный стационар.

Ветераны не смогут воспользоваться деньгами для приобретения жилья, поступление которых ожидается в декабре. Так как потратить их до конца года не удастся, средства будут возвращены в бюджет.

Орловские справедливороссы помогли инвалидам в организации мероприятий декады инвалидов.

Данил ФЕРБИКОВ получил приглашение войти в состав Экспертного Совета при фракции «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» в Госдуме.

Собст. инф. с использованием информации сайтов <http://www.oryol.ru/archive>, <http://www.trk-istoki.ru/news>

ЛЮДИ С БОЛЬШОЙ БУКВЫ

СТРЕМЛЕНИЕ К ЗВЁЗДАМ

12 ДЕКАБРЯ НА ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИИ, ПРЕДШЕСТВУЮЩЕЙ ТОРЖЕСТВЕННОЙ ЦЕРЕМОНИИ ПРИСВОЕНИЯ ЗВАНИЯ Почётного гражданина города Орла, космонавт-испытатель Александр Мисуркин ответил на вопросы журналистов и рассказал о космических буднях и земных мечтах.

У Гали Куртиной (о ней мы писали в статье «Желания и звёзды» в №4 (25) нашей газеты от 12 сентября 2013) как раз в этот день сбылась мечта. Она всё-таки встретила космонавта, подарила ему рисунок и услышала живой ответ на свой вопрос, победивший в конкурсе Роскосмоса. «Видят ли космонавты с орбиты звездопад? Если видят, то так же, как на Земле, или по-другому?» Александр Мисуркин отметил, что это действительно лучший вопрос, тот самый, который позволяет поделиться тем, что действительно волнует: «Гали умничка! Задала этот вопрос – угадала мою мысль!»



Александр Мисуркин и Галия Куртина

Работая на МКС, наш земляк взял за правило отдыхать в модуле с куполом, где открывается вид на Землю. Без камеры и фотоаппарата космонавт посвящал многие минуты отдыха созерцанию. Коллеги, которые предпочитали под куполом фотографировать, называли это место «дачей Мисуркина». «Любая точка Земли имеет свою красоту. Иногда видишь циклон, покрывающий 1/3 часть поверхности Земли. Зрелище завораживает». Однажды, наблюдая полёт метеорита, Александр Мисуркин усомнился, метеорит ли это – уж очень долго летит. «Спутник... Нет, всё-таки метеорит. Значит, нужно загадать желание, но я же долго рассуждал, не успею загадать. Нет, всё-таки успел!» – так долго можно наблюдать, как «падает



Космонавт Александр Мисуркин – почётный гражданин Орла

звезда» с орбиты МКС. «В космос стоит полететь уже для того, чтобы загадывать желания! Очень удобное место для этого. Можно загадывать списком!» И хотя, как честно заметил Александр Мисуркин, то самое желание пока не сбылось, он верит – всё получится!

Слово мечта не один раз прозвучало в этот день в разных контекстах. Для Александра Мисуркина детская мечта о полётах в космос стала руководством к действию, точкой отсчёта жизненного пути. Отвечая на вопрос о том, какие обстоятельства и люди повлияли на выбор профессии космонавта, помогли добиться желаемого, он подчеркнул, что у каждого ребёнка должна быть мечта, стремление, порыв. «Нельзя быть равнодушным», – убеждён космонавт. Фильм «Звёздные войны», намерения построить летающую тарелку с друзьями, кружки, спорт, понимание и поддержка со стороны мамы – все эти моменты были не случайны и не напрасны. Из них и вырос космонавт-испытатель.

После демонстрации фильма о подготовке и полёте, жизни на МКС и возвращении на Землю Александр Мисуркин рассказал о космических буднях. При участии нашего земляка экипаж корабля «Союз ТМА08М» впервые в истории сократил период от старта до стыковки с

МКС с 48 до 6 часов. Эта короткая схема – технический прорыв Роскосмоса. В ходе 166-суточной космической вахты Александр Мисуркин совершил рекордный по продолжительности выход в открытый космос, который длился более семи часов: проверялись на прочность снаряжение и аппаратура жизнеобеспечения космонавта. А за весь полёт Александр наработал в открытом космосе 20 часов.

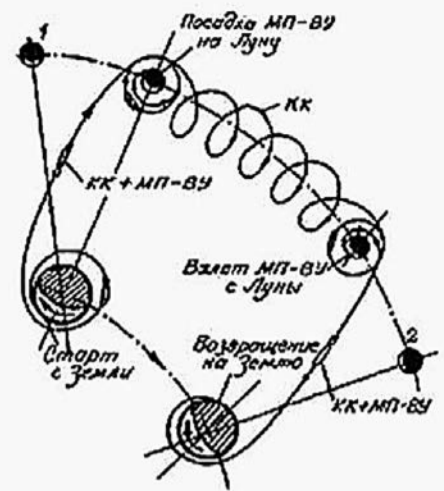
После пресс-конференции и торжественного вручения красной ленты и удостоверения Почётного гражданина города Орла Александр Мисуркин выступил перед собравшимися орловчанами с речью. Он напомнил, что с Орловщиной связано имя человека, который, хотя и не летал в космос, в своём стремлении к звёздам внёс в космонавтику огромный вклад. Этот человек – Юрий Кондратюк (настоящее имя – Александр Шаргей).



Юрий Кондратюк (Александр Шаргей)

Астронавты НАСА рассказывали, что в основу лунного проекта легла дерзновенная идея русского инженера Юрия Кондратюка. Проект так и назвали «Трасса Кондратюка».

Его именем увековечен кратер на Луне и малая планета Солнечной системы. На мысе Канаверал американцы установили ему памятник, а в России в его честь переименовывают улицы и создают музеи. Легендарный астронавт Нейл Армстронг увозил с собой, как святыню,



1 - Луна во время старта КК с Земли
2 - Луна во время возвращения КК на Землю

Трасса Кондратюка

горсть земли из Новосибирска, где жил и работал инженер-самородок.

Юрий Кондратюк погиб в феврале 1942 года в ближайших окрестностях Кривцовского мемориала в Болховском районе Орловской области. Точное место захоронения одного из основоположников отечественной теории межпланетных путешествий не известно до сих пор.

Не случайно Александр Мисуркин посвятил свою речь на церемонии награждения именно этому человеку. Их объединяет сила мечты. И в наш прагматичный и приземлённый век важно поддержать в людях, особенно в детях, способность к мечте о великих свершениях. В то время, когда Юрий Кондратюк (Александр Шаргей) начинал работать над рукописью «Тем, кто будет читать, чтобы строить» (1917 год), ставшей основой знаменитой книги «Завоевание межпланетных пространств», изданной в 1929 году, мечты о космических полётах были фантастикой. Сегодня эта фантастика стала реальностью. Наш земляк, космонавт Александр Мисуркин участвует в воплощении этой мечты и мечтает сам. И, может быть, сегодня является фантастикой мысль о марсианских яблоках, но она нужна будущему – стремление к звёздам делает нас гражданами Вселенной.

Татьяна ЖИЛЬЦОВА

НОВОСТИ РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ

ТОРЖЕСТВО ЗАКОНА В ДЕНЬ КОНСТИТУЦИИ

12 декабря 2013 года, в День двадцатилетия Конституции РФ, Северный районный суд вынес решение, что отмена регистрации справедливоросса Александра КАЗАКОВА в качестве кандидата в депутаты в Орловский городской Совет народных депутатов на округе №12 в октябре 2012 была незаконной, так как основывалась на неконституционной норме закона.

Теперь результаты выборов на этом округе, в результате которых депутатом горсовета стала Лидия КИРДЕЕВА должны быть признаны незаконными.

Напомним, что Александр КАЗАКОВ был снят с предвыборной гонки из-за условной судимости «по малолетке». Посчитав такое решение несправедливым и нарушающим его конституционные права, Александр обратился в Конституционный Суд РФ и выиграл. Теперь решение об отмене его регистрации в качестве кандидата отменено.

Мы будем следить за развитием событий и ждать новых выборов на округе №12 города Орла.



Правозащитник Дмитрий КРАУХИН и Александр КАЗАКОВ

Михаил ГАВРИКОВ

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

НАРИСУЙ МЕЧТУ!

Накануне Нового Года людям свойственно загадывать желания и мечтать. Но особенно приятное дело – помочь ребёнку приблизиться к мечте или исполнить заветное желание. Согласившись полностью с космонавтом Александром Мисуркиным в том, что «нельзя быть равнодушным», что «мечта должна быть», орловские справедливороссы решили объявить конкурс «НАРИСУЙ МЕЧТУ!»

Принять участие могут все желающие дети до 16 лет.

Конкурсные работы можно принести в рабочие дни в офис СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ или почтой по адресу: 302028 г. Орёл, ул. Ленина, 45 (второй этаж) до 13 января 2014 года.



Жюри конкурса:

Данил ФЕРБИКОВ, Председатель Совета регионального отделения Политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Орловской области, депутат Орловского областного Совета народных депутатов.

Ольга СОКОВА, художник – главный эксперт.
Татьяна ЖИЛЬЦОВА, главный редактор газеты «Мы за справедливость», член Совета регионального отделения Политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Орловской области.

Михаил ГАВРИКОВ, Председатель местного отделения партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в г. Орле.

Татьяна МАСЛОВА, член Совета регионального отделения Политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Орловской области.

Вопросы пишите на e-mail: myzaspravedlivost@yandex.ru или звоните 89536232122

ПОБЕДИТЕЛЕЙ ЖДУТ ПРИЗЫ!!!

ЖИВАЯ ПАМЯТЬ

В рамках проекта «70 лет под Знаменем Победы» мы продолжаем публиковать воспоминания участников и детей войны.

ЗАБЫТЬ НЕЛЬЗЯ

Воспоминания Нины Журавлёвой (Начало в №1(22) от 05.08.13, №2(23) от 15.08.13, №3(24) от 29.08.13, №4(25) от 12.09.13, №5(26) от 26.09.13, №6(27) от 10.10.13, №8(29) от 08.11.13, №9(30) от 21.11.13 и №10(31) от 05.12.13.)

ПОЖАР

Зиму Васильевы пережили в Санатории. Все дома были сожжены, жители строили новые по мере сил. Саша и Витя устроили для своей семьи землянку, сделали печку.

Поздней осенью пенька, которая сушилась на печке, загорелась. Пламя мгновенно распространилось. Старенькая бабушка в испуге выскочила наружу и стала звать на помощь. Полутороговая Валья играла на полу, светлые волосы шевелились от огненного ветра. Вокруг бушевало пламя. Клавдия как раз подходила к землянке с двумя ведрами воды. Она выплеснула их в дверной проём, прыгнула в огонь, схватила Валю, прижала к себе лицом и выбежала на улицу.

Девочка не пострадала. У матери было обожжено лицо и руки. Врачи из медсанбата оказали ей помощь. Нине объяснили, как делать примочки, менять их. Дали марганцовки. Ожоги зажили, землянку поправили. Радовались, что все живы.

ВОЗВРАЩЕНИЕ

Ранней весной 1944 года Клавдия со старшим сыном Сашей отправились в родную Гринёвку. Побоялись ехать

сразу с малыми детьми и старой бабушкой. Было не известно, цел ли дом.

Худшие опасения подтвердились: вместо дома зияла огромная воронка, на огороде и во дворе стоял бурьян выше человеческого роста. Дедушка, которого немцы оставили в деревне для работы, рассказал, что в доме Васильевых был штаб. Сад срубили и поставили деревья перед домом, чтобы его спрятать. Но, видимо, разведка была осведомлена о местонахождении немецкого штаба – три снаряда навеки успокоили семнадцать фашистов, находившихся в доме.

Остальные дома в Гринёвке тоже были разрушены. Вернувшиеся жители деревни жили в немецких блиндажах в



березняке. Колхозная канцелярия также располагалась в блиндаже. Васильевым не досталось и такого укрытия.

Из остатков разрушенного дома Саша построил шалаш, накрыл его кусками железа. Работы было много, и Клавдия отправилась на попутках за вторым сыном – Витей.

«САЛЮТ» НА ТРОИЦУ

Вокруг посёлка Санаторий подростки набрали множество неразорвавшихся снарядов и патронов. Приблизился праздник Пресвятой Троицы, и ребята решили устроить «салют». Вечером собрали боеприпасы в кучу, приладили бикфордов шнур и стали поджигать самокруткой. Никак не загоралось. Когда же загорелось, убежать далеко ребята не успели. Прогремел страшный взрыв. Многие подростки были ранены, одному мальчику оторвало руку. Вите осколки попали в ногу и в глаз. В медсанбате ребятам оказали посильную помощь. Чтобы спасти глаз, нужно было



отправляться в Орёл.

Как раз в этот момент приехала за Витей Клавдия. Срочно на перекладных повезла сына в Орёл. Орловским врачам удалось сохранить глаз в глазнице, но не зрение.

Пришлось на помощь в Гринёвку вместо Виктора брать девятилетнюю Нину.

ЖИТЬ ДАЛЬШЕ

К зиме Васильевы забрали в родную деревню и оставшихся в Санатории членов семьи. Удалось перебраться в один из освободившихся блиндажей: некоторые односельчане уехали в Крым, где всем переселенцам обещали дом и корову.

Потихоньку восстанавливали личное и колхозное хозяйство. Шестнадцатилетний Саша работал в кузнице молотобойцем, четырнадцатилетний Виктор пахал землю. Женщины трудились в колхозе с утра до ночи. Несмотря на все трудности уже с осени 1944 года работала начальная школа, и девятилетняя Нина наконец-то пошла в первый класс.

Всем было нелегко, но Победа была близка, враг был изгнан с родной земли – и это тогда было главное. Трудились и взрослые, и дети, не жалея своих сил и здоровья. Оставшиеся на земле «подарки» войны ещё много лет уносили жизни людей. И сегодня нельзя забыть, чьи руки строили великую страну, закладывали основу последующей мирной жизни.

ЛАВРУШКА

Непросто живётся в России чинуше!
Великий-могучий чинушу замучил!
И пишет бумаги, заботясь: «Как лучше?»
А всё, как всегда... И сгущаются тучи.

КАДРЫ РЕШАЮТ, КАДРЫ И ПИШУТ

Гражданский активист Вячеслав КИСЕЛЁВ никак не хочет уяснить, что если Орловский городской Совет народных депутатов и голосует по разным вопросам, это вовсе не значит, что он всегда вникает в суть этих вопросов и готов нести ответственность за принятые решения.

Для ответственности есть администрация города и ситуменеджер. Поэтому ответы на обращения, которые получает активист от мэра Орла Сергея Ступина, отличаются лаконичностью. «Спрашивайте у главы администрации!» - видится между строчками бумаги, составленной Екатериной Шуточкиной и подписанной мэром. Чиновники даже не обременяют себя проверкой документа, оставляя в первой строке ошибку:



Станислав Кугот – лауреат нашей премии «Лавровый веник-2013»!

Кугот, предоставивший главе администрации на подпись ответ на трёх страницах, отличающийся живым окологосударственным языком и использованием свежих, неизбитых выражений, которые остальным чиновникам просто следует заучивать наизусть или держать на столе, как справочные материалы. После сухого ответа Екатерины Шуточкиной, вдохновенные писания Станислава Кугота читаются, как песня.

Вячеслав Киселёв был изумлён, что краткое упоминание в его обращении факта повышения тарифов на проезд в муниципальном транспорте породило столь пространственный ответ, достойный лаврового венка! К сожалению, полностью мы его не можем напечатать, но поместить цитатник в качестве гуманитарной помощи чиновникам, испытывающим дефицит словарного запаса, мы обязаны:

- «... рынок пассажирских перевозок в городе Орле по своей структуре близок к совершенной конкуренции».
- «Поскольку услуга, оказываемая всеми перевозчиками стандартная – перевозка пассажира в общественном транспорте в пределах городской агломерации, то пассажирам безразлично, транспортным средством какого перевозчика пользоваться. Поэтому на таком рынке нет оснований для ценовой конкуренции».
- «В ценообразовании предприятия, действующие в отрасли, выступают в роли «Price-Taker»... При этом вместо «невидимой

руки рынка» единственным ценообразователем являются органы публичной власти, которые своими решениями устанавливают тарифные параметры рассматриваемой отрасли».

- «... установленные регулятором тарифы на перевозки в данном случае играют роль цены рыночного равновесия. Абсолютная эластичность спроса здесь проявляется путём нормативного запрета увеличения стоимости перевозки сверх предельной величины».
- «... методы императивного тарифного регулирования органично дополняют стихию рынка, приводя к появлению близкой к идеальной модели функционирования отрасли, сочетающей в своём развитии самостоятельную направленность на оптимизацию экономических процессов с социальной ориентацией финансовых характеристик».
- «... муниципальные транспортные предприятия продолжают испытывать острую нехватку денежных

средств, которая препятствует доведению заработной платы водительского состава до условно нормальных величин – 15-17 тыс. рублей в месяц».

«В сложившейся ситуации администрация города Орла не видит никаких экономических причин поддержания тарифа на проезд в транспорте муниципальных перевозчиков на символически более низком уровне».

И это лишь избранные отрывки! Не место! Не место такому таланту в горадминистрации! Это же почти диссертация! Не знаем, оценили ли по достоинству Михаил Берников и Сергей Ступин столь основательный труд при ответе на простой вопрос. Если оценили, Станислав Кугот должен получить как минимум премию, как максимум повышение. Мы же не в силах сдерживать восхищения и присуждаем премию «Лавровый веник-2013» молодому талантливому чиновнику, внесшему свежую струю в рутину административных отписок.

Лаврентий ПЕРОВ

УСЛОВНО НЕНОРМАЛЬНАЯ ЗАРПЛАТА?

Кстати, не исключено, что такой прискорбный факт, как невозможность доведения заработной платы водительского состава МУ ПАТП-1 до «условно нормальных величин» и не имеет прямой связи с тем, что тариф на проезд в муниципальном транспорте был на целый ОДИН РУБЛЬ ниже, чем в маршрутках. В настоящее время в ОП №1 УМВД России по г.Орлу проводится проверка актов Контрольно-счётной палаты города Орла и Контрольно-ревизионного управления администрации города Орла, содержащих сведения, указывающие на наличие признаков хищения в действиях должностных лиц МУ ПАТП-1 г.Орла. Так что ещё бабушка надвое сказала, почему у водительского состава муниципальных предприятий «условно ненормальная зарплата».

ОРЛОВСКИЙ ЗВЕЗДОСКОП – 2014

Мало кто относится серьезно к многочисленным гороскопам, но накануне Нового Года всё-таки любопытно: что обещают нам «китайские мудрецы» в год изумрудной лошади? Иногда даже кажется, что астрологические рекомендации писаны для конкретных людей, хотя, предложенные каждому желающему в интернете, эти гороскопы чаще всего содержат самые общие фразы. Всё зависит от того, кто и как будет толковать эти «рекомендации». Например, в свете предстоящих губернаторских выборов нам показалось забавным, что среди «заинтересованных лиц» много «Быков». Александр Козлов, Василий Иконников и Егор Строев родились в год Быка. Всем им изумрудная Лошадь сулит перемены в профессиональной деятельности. Но для действующего губернатора и потенциального конкурента это звучит далеко не одинаково! А вот Игорь Гармаш и Марина Ивашина – тигры. В Новом Году их обоих ожидают ситуации непростого выбора и проблемы с высокопоставленными покровителями. Сказка, конечно же, ложь, но намёк обещает интригу...

ЛОШАДЬ

В год Лошади родился Данил ФЕРБИКОВ – лидер орловских справедливороссов.

Для человека, рождённого под знаком Лошади, которая является хозяйкой этого года, 2014 год станет действительно очень важным и ответственным во многих сферах жизни.

Как утверждают звёзды, люди, принадлежащие к этому знаку восточного гороскопа, будут активны, как никогда. Причём, проявится эта активность в самом начале 2014 года. Вероятно, что они поставят себе сразу же все цели и начнут активно их добиваться. Небесные светила обещают сделать всё возможное, чтобы им помочь.

Лошадь может рассчитывать на успех в любой деятельности, где приветствуется яркость и оригинальность, стремление к творчеству и самовыражению. Лошади повезёт с хорошими идеями, и если они учитывают самые современные тенденции, то финансовая задача гарантирована.

Хороший год для лошадей-политиков.



ЗМЕЯ

Мэр Орла Сергей СТУПИН родился в год Змеи.

В год Лошади Змее следует быть начеку. Необходимо соблюдать осторожность во всем, особенно в сфере отношений с людьми. Может потребоваться вся мудрость Змеи для разрешения конфликтных ситуаций, но лучше их не допустить. И если в прошлом году «укусы змеи» были оправданы и стратегически точны, то в год Лошади Змея будет нападать по поводу и без повода из-за своей раздражительности.

Звёзды особенно не советуют Змее портить отношения с начальством и людьми, от которых зависит её финансовое положение.



ПЕТУХ

Глава администрации города Орла Михаил БЕРНИКОВ родился в год Петуха.

В год Лошади Петуху для того, чтобы чего-то достичь, придется немало потрудиться. Поговорка «Без труда не выловишь и рыбки из пруда» станет вполне уместной для них в этом году.

Многие проблемы Петухов могут начаться из-за их собственной нетерпимости. Надо более спокойно относиться к людям и ситуациям, научиться уважать мнения и решения других.

Звёзды советуют Петухам заниматься решением только тех вопросов, в которых они компетентны. Иначе можно зарекомендовать себя, как необязательного и неответственного человека.

Если у Вас были конфликты с кем-то из коллег по работе, как утверждают звёзды, к середине 2014 года они сойдут на «нет», и Ваша работа будет плодотворной.



СОБАКА

Александр КАЗАКОВ – член Совета регионального отделения СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ – родился в год Собаки.

Год Лошади – один из самых подходящих для Собаки, если она хочет заявить о себе, привлечь к себе внимание в какой-либо сфере. При этом важно быть на виду или прорываться в самый центр событий.

Наступает подходящее время для избавления от всего, что сковывает и мешает двигаться к цели.

Лошадь расширяет доступ Собаки к информации любого толка и важно её правильно использовать.

Лошадь покровительствует довольно «агрессивным» видам деятельности Собаки, где присутствует высокий уровень риска и конкуренции. Например, большой бизнес, политика, спорт.



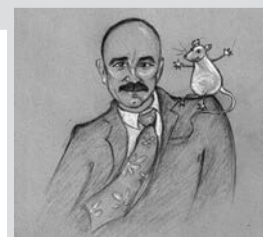
КРЫСА

Председатель Орловского областного Совета народных депутатов Леонид МУЗАЛЕВСКИЙ родился в год Крысы.

В год Лошади Крысы должны быть начеку, как и в прошлом году. Главное – уметь держать ситуацию под контролем и управлять своими эмоциями.

В 2014 году Крысе следует тщательно проверять поступающую информацию, так как в любой момент она может быть дезориентирована или обманута. Остерегаться следует деловых партнеров и коллег по работе, которые пытаются доминировать над Крысой, навязывают свое мнение по какому-либо вопросу.

Комфортно Крыса будет чувствовать себя в коллективе единомышленников, людей равных по правам и статусу. Доходы от



КРОЛИК

В год Кролика родился Павел МЕРКУЛОВ – депутат Орловского областного Совета народных депутатов.

В год Лошади Кролик при желании может оказаться в гуще событий и вести более активный образ жизни, чем в прошлом году. Но чем более ярко Кролик будет проявлять себя в какой-либо сфере, тем больше будут притягиваться к нему как желанные перемены, так и проблемы. К некоторым из них он может быть совершенно не подготовлен.

В год Лошади Кролик может спокойно заниматься своими делами, за исключением масштабных проектов.

Желание одним махом решить целый ряд проблем может ухудшить его положение. Иногда необходимо мириться с обстоятельствами и довольствоваться тем, что уже имеешь. Необходимо учитывать реальность такой, какая она есть, трезво оценивать свои силы, избегать излишнего самомнения и заблуждений.



ТИГР

Руководитель пресс-службы областной администрации Марина ИВАШИНА – Тигр.

Лошадь ставит Тигра перед выбором. Какое из двух предложенных выгоднее, какой из двух проектов перспективнее, какой источник прибыли предпочтительнее и т.д. Желательно принимать самостоятельные решения, не вникая в чужие советы. И, как всегда, актуальна поговорка «За двумя зайцами погонишься – ни одного не поймаешь!»

Не исключено, что с кем-то из партнеров по делу или давних компаньонов придется расстаться. Могут возникнуть проблемы с высокопоставленными особами или покровителями, что неблагоприятно отразится на делах и контактах. Пик неприятностей придется на осень. Но вместо старых связей появятся новые.



ОБЕЗЬЯНА

Руководитель аппарата регионального отделения СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ Марина ИСКРА родилась в год Обезьяны.

Люди, рожденные под знаком Обезьяны, скорее всего, проведут 2014 год на редкость легко и беззаботно. Представители этого знака восточного гороскопа будут достаточно легко преодолевать любые козни и выходить победителем практически из всех проблемных ситуаций. В общем, все перемены, которые произойдут в 2014 году, будут только к лучшему.

Но это всё будет, скорее всего, только в том случае, если Вы не будете лениться и ответственно относитесь к работе, и станете добросовестно выполнять свои обязанности.

Достойное вознаграждение за свой труд Обезьяны могут получить в конце 2014 года.



КОЗА

Татьяна МАСЛОВА – член Совета регионального отделения СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ – родилась в год Козы.

Лошадь является символическим опекуном Козы. Поэтому это лучший год для поиска помощников и покровителей, единомышленников, друзей. Год Лошади особенно хорош для женщин-Коз. Лошадь будет на стороне уверенных в себе Козочек, которые идут по жизни с высоко поднятой головой. Многих из них ожидает рост материального достатка и служебное продвижение.

Лошадь покровительствует начинаниям Козы, которая ранее много времени посвящала теории. Теперь Коза может продемонстрировать свои знания на практике.

Многое в жизни Коз будет зависеть от их отношений и общения с друзьями.



Рылась в гороскопах на сайтах <http://otebe.info> (гороскопы Сони Шишкиной) и <http://horoz.ru> Татьяна ЖИЛЬЦОВА
Автор великолепных рисунков – Ольга СОКОВА

БЫК

В год Быка родились Александр КОЗЛОВ и Василий ИКОННИКОВ.

В год Лошади для Быка вероятна новая должность, новые привилегии.

Поскольку Лошадь повышает выносливость и работоспособность Быка, то удачен год будет для Быков, занятых физическим трудом, работников сферы производства, строительства и торговли, а также военных и моряков.

Не рекомендуется заниматься инвестированием, делать долгосрочные вложения и вкладываться в проекты, так как Лошадь существенно снижает уровень практичности и рациональности Быка, его умение оценить перспективы прибыли, предвидеть дальнейший ход событий.



КАБАН

Валерий КУЗЯКИН – председатель местного отделения СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ в Колпнянском районе – родился в год Кабана.

Лошадь способствует кардинальным переменам, о которых Кабан уже давно мечтал. Повезёт Кабану-идеалисту и Кабану, имеющему определенную мечту и предпринимающему попытки для её воплощения.

Лошадь покровительствует Кабану, взявшему на себя благородную миссию борца за справедливость. В ситуациях, которые обычно называют «Борьбой с ветряными мельницами», Кабан добьётся своего.



ДРАКОН

Андрей КАЗАНЦЕВ – член Совета регионального отделения СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ – Дракон.

В 2014 году жизнь людей, рождённых под знаком Дракона, будет довольно разнообразной и насыщенной. Различных событий обещает быть очень много. Но, всё-таки, по сравнению с представителями других знаков восточного гороскопа, жизнь будет более легкой. Согласно астрологическим прогнозам, непредвиденных ситуаций и неразрешимых проблем в Вашей жизни не возникнет. А если какие-то трудности и будут периодически возникать, с ними можно справиться благодаря своей уверенности и поддержке близких людей, которые, вероятно, помогут и, в случае необходимости, обязательно подставят дружеское плечо.

Осенью можно начинать новые дела. Велика вероятность, что они принесут Драконам успех и продвижение по карьерной лестнице.



ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ

НОВОГОДНИЙ СТОЛ: ПОСТНЫЙ, НО ВКУСНЫЙ!

В №10(31) от 5.12.13 мы предлагали вниманию читателей рецепты постных салатов, достойных занять место на новогоднем столе. Сегодня мы решили поделиться рецептами оригинальных постных горячих блюд и десертов.

ФАРШИРОВАННЫЕ ШАМПИНЬОНЫ

Ингредиенты:-

10 крупных шампиньонов; 2 луковицы; 1 ст.л. панировочных сухарей; зелень, соль, перец – по вкусу.

Приготовление: Грибы вымойте и обсушите. Аккуратно удалите ножку, стараясь не повредить шляпку. Посолите шляпки внутри и выложите их на противень или в форму. Ножки и лук мелко изрубите. Лук поджарьте на сковороде с растительным маслом в течение 2-3 минут, затем добавьте ножки, соль, перец и прожарьте 5 минут. Добавьте панировочные сухари и прожарьте ещё минуту. Выложите начинку в шляпки, сбрызните растительным маслом и запеките при температуре 180°С в течение 10-15 минут.



ЖАРЕНАЯ РЫБА С КАРТОФЕЛЕМ В ГОРШОЧКЕ

Ингредиенты:-

6 картофелин; 300 гр. филе любимой рыбы; панировочные сухари; 2 луковицы; 5 ст.л. растительного масла; 30 гр. сушёных грибов; 1/2 ст. рыбного бульона; соль по вкусу.

Приготовление:

Сушёные грибы предварительно замочите. Филе нарежьте кубиками, обваляйте в панировочных сухарях и обжарьте на сковороде в растительном масле. Замоченные грибы мелко нарежьте, лук очистите и нарежьте мелкими кубиками. Обжарьте грибы вместе с луком. Картофель очистите, нарежьте кубиками и слегка обжарьте на масле. В горшочек слоями выложите картофель, рыбу, грибы с луком и сверху снова выложите слой картофеля. Полейте растительным маслом, добавьте рыбный бульон, посолите и тушите в разогретой духовке до готовности.

Источник: kedem.ru

ПЕЧЁНЫЕ ЯБЛОКИ С ТЫКВОЙ, ФРУКТАМИ И МЁДОМ

Ингредиенты на 2 порции:

2 кислых зеленых яблока; горсть изюма; долька тыквы; 1 слива; 1-2 ч.л. мёда; 1 ст.л. кокосовой стружки; корица и сахарная пудра для украшения.

Фрукты, тыкву и изюм можно заменить любыми другими фруктами и сухофруктами, мёд сахаром. Самый важный ингредиент - кокосовая стружка.

Приготовление:

Замачиваем изюм в воде. Режем мелкими кубиками сливу и тыкву. Добавляем мёд.

Выкладываем изюм к нарезанным сливе и тыкве. Добавляем мёд и кокосовую стружку. Кокос впитает лишние фруктовые соки, станет приглатываемым и влажным. Это нам и нужно. Перемешайте массу и отставьте пока в сторону.

Яблоки промываем. Острым ножом вырезаем сердцевину, делая надрезы в виде треугольника. Вычищаем внутри треугольную полость. Можно вычищать серединку чайной ложкой, предварительно срезав «крышечку». Важно вынуть как можно больше мякоти, не проткнув при этом «доньшко» яблока.

Делаем ножом неглубокий надрез по всему периметру яблок. Это позволит избежать растрескивания и сморщивания во время запекания.

Фаршируем яблоки приготовленной начинкой с горкой. Часть начинки останется не использованной, позже мы её употребим для украшения.

Яблоки запекаем в жаркой духовке (200 градусов) 25-30 минут. Они должны потемнеть, а надрез слегка раскрыться, выпуская сок.

Готовые яблоки выкладываем на десертные тарелочки. Оставшуюся начинку выкладываем вокруг яблока. Посыпаем корицей и сахарной пудрой, подаём яблочки горячими.



ПИРОГ С СУХОФРУКТАМИ И ОРЕХАМИ

Ингредиенты:

самоподнимающаяся мука – 2,5 стакана; вода – 1,5 стакана; сахар – по вкусу, можно обойтись без него; какао – 1 чайная ложка; корица – по вкусу; изюм –



пол стакана; чернослив – 1 стакан; грецкие орехи – 50 г; яблоко – 1 штука; растительное масло – пол стакана.

Приготовление:

Вымыть чернослив и изюм, положить в горячую воду, пока замешивается тесто.

Растворяем в горячей воде сахар, какао и корицу, добавляем растительное масло.

Соединяем муку с полученной смесью и замешиваем тесто.

Чернослив и изюм уже стали мягче, теперь чернослив нужно порезать на мелкие кусочки.

Сухофрукты добавляем в тесто. Режем мелко яблоко, предварительно очистив от сердцевины. Добавляем яблоко и измельчённые орехи в тесто.

Хорошо все перемешиваем и выкладываем на смазанный противень или в форму. Отправляем в разогретую до 170-200 градусов духовку на 25 минут.

По материалам сайта mamenu.ru

БАЗЕЛЬСКИЕ ПРЯНИКИ

Ингредиенты на один глубокий противень (50 штук):

коричневый сахар – 150 г; мёд – 225 г; лимонные и апельсиновые цукаты – по 50 г; самоподнимающаяся мука – 300 г (плюс для раскатывания); крупно порубленный миндаль – 100 г; тёртая цедра лимона – 1/4 ч.л.; соль – щепотка; тёртый мускатный орех и порошок гвоздики – по 1 ч.л.; корица – полторы чайной ложки; сахарная пудра – 100 г; вишнёвая настойка – 2-3 ст.л.

Приготовление:

Дно и бортики противня выстелите бумагой для выпечки. Сахар с мёдом подогрейте в кастрюле и поддержите на огне, пока не растопится сахар. Остудите. Лимонные и апельсиновые цукаты мелко порежьте. В миске смешайте мёд, цукаты, муку, миндаль, цедру лимона, соль и пряности. Замесите тесто. На посыпанной мукой поверхности раскатайте пласт теста размером с противень и толщиной 1 см. Выложите тесто на противень, накройте полотенцем и оставьте на ночь в прохладном месте. Выпекать 15-20 минут в разогретой до 180-200 градусов духовке. Запечённый горячий пласт смажьте смесью вишнёвой настойки и сахарной пудры. Порежьте на прямоугольники 2,5х5 см. Остудите. Приятного аппетита!



Рецепт из коллекции «Ридерз Дайджест»

БУДЬ ЗДОРОВ!

КАК ПЕРЕЖИТЬ ПРАЗДНИКИ БЕЗ НЕПРИЯТНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ

Медицинская статистика говорит о том, что когда проходит эйфорическое состояние подготовки к празднику, наши стационары переполнены пациентами с острыми заболеваниями желудочно-кишечного тракта и сердечнососудистой системы. Самая распространённая причина всех этих бед – банальная неумеренности в еде и питье.

Определить количество спиртного, которое можно выпить во время ужина без вреда для здоровья, практически невозможно, так как переносимость организма каждого человека глубоко индивидуальна. Кому-то может быть достаточно одного бокала шампанского, а кому-то и после целой бутылки будет казаться, что он «трезв, как стёклышко», поэтому следует ориентироваться на средний показатель. Так, организм человека способен перерабатывать этанол в количестве 170 грамм в сутки при массе тела 70 килограммов. При употреблении спиртных напитков быстрее всего опьянение наступает от бренди и коньяка, пиво и вино действуют значительно медленнее.

Чтобы достойно выглядеть во время праздничного мероприятия, примите меры за несколько часов до его начала. Следует съесть немного жирной пищи, хотя бы пару бутербродов с маслом, а также нелишним будет выпить пару таблеток активиро-

ванного угля, он способствует быстрой переработке алкоголя в организме. Такое же действие окажет и чашка свежесваренного чёрного или зелёного чая с лимоном или мятой или крепкий кофе.

Несмотря на все принятые меры, следует помнить, что эти способы ни в коем случае не помогут вам избежать негативных последствий, а всего лишь оттягивают наступление опьянения.

Во время празднования старайтесь употреблять наравне со спиртным безалкогольные негазированные напитки, так как алкоголь имеет свойство обезвоживать организм. Это правило относится только к некрепкому спиртному, например к вину. Крепкие напитки, наоборот, запивать не следует, лучше хорошо закусьивать соленой или жирной пищей.

Не стоит смешивать спиртные напитки разной крепости. Коктейлей лучше избегать. Выпивая, не смакуйте спиртное во рту, сразу проглатывайте, алко-



голь имеет свойство быстро всасываться через слизистую оболочку ротовой полости, еще не попав в желудок. Если во время праздника не удаётся отказать предпочтение только одному напитку, старайтесь хотя бы повысить градус. Например, не стоит после коньяка или текилы пить пиво или мартини.

Если опьянение всё-таки наступило, следует выйти на свежий воздух. Можно выпить стакан воды с двумя каплями нашатырного спирта – это поможет немного прийти в себя. Утром, если вы чувствуете обезвоженность, слабость и головную боль,

знайте – это результат разложения этилового спирта и выделения токсических веществ. С таким состоянием помогут справиться кисломолочные продукты. Проснувшись, выпейте как можно больше воды, примите душ и хорошо позавтракайте. Можно выпить даже обычную таблетку аспирина.

Вышибать клин клином не рекомендуется, потому что организм, вместо того чтобы бороться с продуктами распада, переключается на переработку новой дозы спиртного.

Прекрасно облегчат состояние горячий суп и чай с ли-

моном. Кофе пить не стоит, так как увеличится нагрузка на сердце и сосуды.






Важно помнить, что алкоголь ни в коем случае нельзя употреблять вместе с лекарственными препаратами, так как он способен усилить, либо ослабить их действие. Существует даже список препаратов, которые категорически нельзя совмещать со спиртным. Сочетание их порой непредсказуемо и опасно для жизни. К ним относят антибиотики, антидепрессанты, транквилизаторы, гормоны, антиаллергические и мочегонные препараты, жаропонижающие и нестероидные противовоспалительные средства и многие другие.

В любом случае, соблюдая эти нехитрые советы, вы можете вашему организму легче перенести последствия приёма алкоголя в новогодние праздники.

Но лучше не злоупотреблять спиртным. Помните: как бы красиво не выглядела бутылка, внутри – яд! Лучший способ сохранить здоровье после праздничного застолья – не пить алкогольные напитки вообще или ограничиться бокалом шампанского под звон курантов. Не следует и передавать.

Информационный партнёр рубрики «БУДЬ ЗДОРОВ!» - сеть клиник «САКАРА»

сакара

Большое крестьянское селение			Полимер, используемый для получения резины		Бодрое, радостное настроение
Физическая выносливость		1	Стоянка в пути	Теория составления музыкальных произведений	
			Счетчик времени	Крестьянско-скотовод в Монголии	
			Отсутствие одежды	Персонаж Пушкина "Руслан и Людмила"	
Игорный дом	Потеря свойств чего-либо в процессе эксплуатации		Подвижные кожные складки вокруг глаз у человека	Движение мышц лица	Тонко скрученная пряжа
Историческая провинция Испании	Традиционное русское кушанье, древние хлеба	Места в зрительном зале	Лекарственный препарат	Источник средств, запас	Денежная единица Мальдивской республики
Посадка в мерзлоте	Опросный лист	1			
Мельчайший организм	Река в Германии		3	Безудержная, лихая смелость	Хорошая жизнь (жаргон.)
Полярная область Земли	Синоним кушать		Герой повести А. Гайдара "Военная тайна"	Дочь солнца у Ингушей	
Глазная болезнь	Антоним верх	Промежуток времени в боксе	Фольклорный жанр	Порода дерева, используемого как строительный материал	5
Работа на износ	Сарай для скошенной травы	Короткое торжественное музыкальное приветствие	Должность	Имя Геракла при рождении	Крестьянские сани
	4	Часть сложных слов, означающая "изобразительное искусство"	3		
Верхняя часть шляпы		Тонкий лист древесины, применяемый для производства фанеры	Город на юге Испании		5
		Перуанские аборигены (мн.ч.)	4		

Сканворд разработан www.rekword.ru

АНЕКДОТ



Судя по нынешним учебникам, обязательная проверка на наркотики нужна не в школах, а в Министерстве образования.

Пока стоишь в пробке, можешь продать свою машину и купить новую поближе к светофору.

Ресторан «Как у мамы». У нас вкусно и дешево! Но мы заставляем доедать.

Валентин Иванович послушал в лесу кукушку и перестал отчислять деньги в пенсионный фонд.

Один остряк пошутил: «Я знаю, чем накормить народ, только он это есть не будет!» На что правительство РФ резонно ответило: «Будет!» и подписало закон, разрешающий ввоз и выращивание ГМО-зерновых.

Чем ближе к олимпиаде в Сочи, тем острее интриги среди чиновников: как не оказаться главным, когда начнут сажать.

Россияне уверены в своём завтрашнем дне! Такие результаты показал опрос жителей России, посвященный накопительной части пенсии.

Сто процентов россиян выразили уверенность, что их будущая пенсия либо пропадет, либо её разворуют.

Что бы ни происходило в России - это ведёт к повышению цен. Что бы ни происходило в мире - это также ведёт к повышению цен в России.

Утром первого января из детской раздаётся крик:

- Мама, ты же обещала, что Дед Мороз мне настольный футбол подарит! А под ёлкой ничего нет!

- Да не кричи ты так! Я из-за тебя гол пропустила.

Правительство давно усвоило, что легче всего взять деньги у бедных. Конечно, их у них немного, но зато бедных много.

Агитатор выступает в сумасшедшем доме с восхвалением правящей партии.

Аплодируют все, кроме одного, стоящего в стороне.

- А вы почему не хлопаете? - спрашивает лектор.

- Я не сумасшедший, я - санитар.

Вот вы говорите, что страна не развивается, а меж тем это не так! К примеру, происходит диверсификация обещаний. Раньше обещали мало, а сейчас обещают много, еще и переобещивают обещанное ранее!

Ответы на кроссворд, опубликованный в №10(31) от 05.12.13:

По горизонтали: кок, дружка, бублик, лектор, горечь, описка, темп, веки, любовник, девица, коса, нрав, Алкид, сани, накал, лай, Антарктика, пододеяльник, пни, Мендельсон, насос, сан, крол, ёлка, ангел, звезда.

По вертикали: кабельтов, дельтаплан, Санта, снеговик, ромб, ехидна, сундук, отвига, клад, сноска, птица, игла, вертеп, Аль, йети, НЛО, рояль, аркан, Нина, пёс, «Мимино», лак, ост, строка, осёл, таз.

ТЕПЕРЬ НА ГАЗЕТУ «МЫ ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ» МОЖНО ПОДПИСАТЬСЯ В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ!

Наш подписной индекс - 53230

В стоимость газеты входит только стоимость почтовой доставки!

Цена подписки на 1 месяц - 4,41 рубля

на 3 месяца - 13,23 рублей

на 6 месяцев - 26,46 рублей

СЛЕДУЮЩИЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ «МЫ ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ» ВЫЙДЕТ 23 ЯНВАРЯ

НАШИ ПИКЕТЧИКИ БУДУТ РАЗДАВАТЬ ГАЗЕТУ «МЫ ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ»

В субботу 21.12 с 11.00 до 12.00

на ярмарке выходного дня на улице Приборостроительной; у магазина «Курский трикотаж»; у входа на южный рынок; на остановке у ДК «Металлург»

НАШИ КОНТАКТЫ:

Адрес офиса РОПП СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Орловской области:
302028, г. Орёл, ул. Ленина, 45 (второй этаж)
Тел. 43-33-85