

# МЫ ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ



ГАЗЕТА Регионального отделения  
Политической партии  
СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ  
в Орловской области

№10 (№31)  
5 ДЕКАБРЯ 2013 г.



## ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

### ЕДРО ПРОДОЛЖАЕТ ЭКОНОМИТЬ НА ДЕТЯХ ВОЙНЫ



Стр. 2

### ПОЛУЧИТ ЛИ ВЕТЕРАН СВОЮ ЗЕМЛЮ?

Почему ветеран  
Великой Отечественной  
войны не может  
получить  
участок земли без  
очереди?



Стр. 3

### ДЕПУТАТСКАЯ ПОЧТА ДАНИЛА ФЕРБИКОВА



Стр. 4

### ДОЛГОЕ ВРЕМЕННОЕ

Времянки строителей  
в посёлке Долгое  
стали постоянным,  
но разваливающимся  
жильём



Стр. 5

### НОВОГОДНИЙ ПОСТНЫЙ СТОЛ

Постное не значит  
невкусное!



Стр. 7

## УБРАТЬ ГРАНИЦЫ ВОЗМОЖНОСТЕЙ!

С 1 по 10 декабря в России проходит декада инвалидов. Она посвящена международному дню инвалидов, который ежегодно отмечается 3 декабря. В Орловской области проживает свыше 72 тысяч инвалидов, из них 2,8 тысяч - дети.

Каждый десятый россиянин – инвалид. Как и любой другой гражданин, он имеет право при желании прийти на приём к чиновнику, посетить поликлинику, библиотеки, стадионы, концертные залы. Но Россия не приспособлена для комфортной жизни людей с ограниченными возможностями, и многим из них недоступны простые вещи.

В рамках Декады инвалидов с 3 по 12 декабря по всей области на базе учреждений социального обслуживания населения пройдут вечера отдыха, концерты художественной самодеятельности, спортивные соревнования. Они призваны не только порадовать людей с ограниченными возможностями здоровья, но и привлечь внимание общества к их проблемам.

Наиболее заметные мероприятия пройдут в Городском центре культуры г. Орла. Областной конкурс-выставка художественного творчества «Мы любим жизнь!» (со 2 по 8 декабря) и спортивный праздник (10 декабря в 12 часов).

Участники мероприятий – мужественные, неординарные, одарённые люди. Люди удивительной и необычайной силы воли. Люди, которые, несмотря на трудности, не просто умеют жить и выживать в неприветливом мире, но ещё и ведут активную деятельность. Сегодня в России их возможности ограничены не только проблемами со здоровьем, но и равнодушным отношением общества, власти.

Предложенный справедливороссами законопроект «О внесении изменений в Федеральный закон «О социальной защите инвалидов в РФ» (в части совершенствования системы реабилитации инвалидов) был отклонён Госдумой РФ. Но даже те меры поддержки, которые предусмотрены законодательством, часто не предоставляются в полной мере из-за нищеты муниципальных бюджетов и халатности чиновников.

Декада инвалидов – повод напомнить об ответственности социально-ориентированного общества перед теми, кто нуждается в помощи. И помощь эта должна быть направлена на устранение границ возможностей учиться, работать, общаться, радоваться, заниматься творчеством, лечиться, перемещаться по городу. Каждый из нас может чем-то помочь и не должен оставаться в стороне!

Редколлегия «Мы за справедливость»



### ВОДЯТ ЗА НОС?

Имели ли право управляющие компании вешать объявления о новом порядке расчётов платы за помещение, ссылаясь на постановление администрации?

Стр. 6



**ПРО ЗАКОНЫ**

# НА ДЕТЯХ ВОЙНЫ ЕДРО ПРОДОЛЖАЕТ ЭКОНОМИТЬ

**20 НОЯБРЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ДУМА РАССМОТРЕЛА В БЛОКЕ «СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА» ПАКЕТ ИЗ 11 ЗАКОНОПРОЕКТОВ, НАПРАВЛЕННЫХ НА ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ МЕР ГОСУДАРСТВЕННОЙ СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ ВОЙНЫ. В ТОМ ЧИСЛЕ БЫЛИ РАССМОТРЕНЫ И ОТКЛОНЕНЫ ДВЕ ИНИЦИАТИВЫ ФРАКЦИИ «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ»: ЗАКОНОПРОЕКТ «О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ В ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН «О ВETERАНАХ» (ОБ ОТНЕСЕНИИ К ВETERАНАМ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ ЛИЦ, РОДИВШИХСЯ В ПЕРИОД С 4 СЕНТЯБРЯ 1929 ГОДА ПО 3 СЕНТЯБРЯ 1945 ГОДА И ПРОЖИВАВШИХ В ПЕРИОД ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ НА ТЕРРИТОРИИ СССР) И ЗАКОНОПРОЕКТ «О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЯ В СТАТЬЮ 21 ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗАКОНА «О ВETERАНАХ» (ОБ ОТНЕСЕНИИ К ЧЛЕНАМ СЕМЕЙ ПОГИБШИХ (УМЕРШИХ) УЧАСТНИКОВ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ ГРАЖДАН, КОТОРЫМ НА МОМЕНТ ОКОНЧАНИЯ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ НЕ ИСПОЛНИЛОСЬ 18 ЛЕТ И ОДИН ИЗ РОДИТЕЛЕЙ КОТОРЫХ ПРИЗНАН ПОГИБШИМ).**

Комитет по труду, социальной политике и делам ветеранов рекомендовал принять из 11 законопроектов, призванных хоть как-то защитить права детей войны наиболее «экономный», зато внесённый депутатами Едро. Он относит к льготной категории только лиц, родившихся в период с 1 января 1941 года по 31 декабря 1945 года, родители (один из родителей) которых являлись военнослужащими и погибли (пропали без вести) в районах боевых действий в период Великой Отечественной войны. В связи с позицией «партии власти» ни один законопроект не был принят.

**От фракции «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» выступил Василий Швецов:**

<...>

– сложно определить круг лиц, формы и объем компенсаций;

– нет средств.

Но, коллеги, нас с вами здесь 450 человек, у каждого более 40 помощников, и мы не можем разработать эти критерии? То, что нужно наконец-то придать законный статус сиротам войны, потерявшим одного или обоих родителей, считаю, сегодня является неоспоримой аксиомой.

У меня в руках Постановление Совета Министров РСФСР от 22 августа 1946 года. Хочу зачитать из него цитату: «Забота о семьях погибших воинов, семьях военнослужащих и инвалидов Великой Отечественной войны в условиях мирного времени должна систематически возрастать».

Но что же на самом деле? Сироты военных лет просят об одном, о признании заслуг их погибших в боях отцов перед человечеством, перед страной. Но чем государство обеспечивает сегодня это признание? Книгой памяти, зачастую скромными стелами, возложением гвоздик к памятникам, если они есть. Да, это нужно, но это может стать фарсом, имитацией памяти без реальной помощи и реальной заботы о тех, о ком болела душа солдата,

когда он шел на гибель. А шел он за Родину, которой для него была и родная земля, его дети, его семья. Он рассчитывал на то, что уж если не придется жить, то ценой его жизни Родина не оставит в беде его детей. И как же горько было бы этому солдату, если бы была у него возможность посмотреть, как же теперь живут его по-



томки, ради которых он сложил свою голову. А не задумался ли бы этот солдат о том, что жизнь, отданная за счастливое будущее его потомков, оказалась недостаточной ценой.

Отношение государства к этой категории наших граждан – это не только дань памяти и уважения, это возможность воспитания патриотических чувств у нашей молодежи, о дефиците которых у этой самой молодежи мы так часто говорим. Но сколько бы мы ни говорили, патриотические качества, вплоть до самопожертвования во имя своей Родины, можно воспитать только реальной заботой о потомках тех, кто отдал за нее жизнь.

Мне еще раз хочется сказать об абсурдности устанавливаемых некоторыми законопроектами временных рамок. Предлагается присвоить статус только детям, родившимся с 1941 по 1945 год. А что, ребенок, которому было 6, 10, 12, 15 лет не пережил этот ужас? Это тот возраст, когда психика человека особенно уязвима, когда ребенок начинает реально осознавать и понимать весь ужас происходя-

щего, возраст, когда физические и психические раны, нанесённые голодом, потерей любимого человека, унижениями, уже никогда не забудутся. Посмотрите в глаза этих людей сегодня, при одном только упоминании о том страшном времени они не могут сдерживать слезы и эмоции. Несколько дней назад я общался с активистами движения «Союз детей-сирот войны». Они в недоумении спрашивают, как может такое быть. Нас было четверо детей, двое родились в 1941, 1942 годах, а двое в 38, 40 годах. Отец погиб на фронте в 44 году, мы уже всё понимали, понимали весь ужас произошедшего, на нас легли заботы по уходу за младшими. И что теперь, двоим присвоят статус детей погибших воинов, а двоим нет?

Нередко мы слышим заявления политиков об отсутствии средств для решения этой проблемы, но не кощунственно ли это? При том, что разворачиваются миллиарды государственных средств, без проблем находятся деньги на масштабные проекты спорной необходимости, старательно выплачиваются сомнительные долги СССР многим странам, одновременно огульно прощаем на-

ших должников. Это, конечно же, не может не оскорблять миллионы тех наших граждан, правами которых мы пренебрегаем. Потому что делается это за счёт их нерешенных проблем, их, к сожалению, очень и

зять бюджет и сэкономить эти средства, хотя можно было бы, по крайней мере, перенести их на тех, кто до сих пор не пользовался никакими мерами государственной поддержки. Сохранив эти затраты бюджета, мы могли бы предоставить статус не только детям погибших вой-

**Секретарь Бюро Совета регионального отделения Политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в орловской области Олег СУДОНИН:**

– СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ с момента своего основания одной из своих первоочередных задач ставит поддержку детей войны. Раз за разом наши законопроекты отвергаются единоклассником из соображений экономии. Это безнравственная и непатриотическая позиция.



Орловские справедливороссы много лет ведут борьбу за признание официального статуса детей войны, за обеспечение им справедливых социальных гарантий. Митинги, законопроекты, публикации в СМИ. Казалось бы, в этом году нас наконец-то услышали. Пусть и не последовали примеру Ульяновской области, которые нашли средства в областном бюджете, чтобы обеспечить льготы и финансовую поддержку детей войны. Но Среди 11 законопроектов, которые Госдума рассматривала в конце ноября, был и внесённый Орловским областным Советом народных депутатов. Госдума и его отклонила в числе прочих. Пусть и не последовали примеру Ульяновской области, которые нашли средства в областном бюджете, чтобы обеспечить льготы и финансовую поддержку детей войны. Однако девять регионов России приняли законы, поддерживающие детей войны, не дожидаясь решений от Госдумы. Это проявление социальной ответственности служит примером и для наших депутатов.

Означает ли это, что мы опустим руки? Конечно же, нет. Мы продолжим работу с депутатами и на областном, и на федеральном уровнях. Мы убеждены, что люди, которые будучи малолетними детьми, пережили ужасы оккупации, трудились наравне с взрослыми ради победы, восстанавливали разрушенное войной хозяйство, голодали, терпели лишения, должны иметь значительные, не для галочки, меры социальной поддержки. Они не могут долго ждать, их и так становится всё меньше.

Безотлагательное решение этого вопроса нужно не только самим детям войны. Это нужно и нам, и нашей молодёжи. Когда государство заботится о тех, кто служил Родине, не жалея себя – это и есть патриотическое воспитание!

Надеемся, что в ближайшее время справедливость восторжествует. Чтобы приблизить этот момент, придется снова браться за работу.

очень скромной жизни, мизерной пенсии, не позволяющей даже посетить могилы своих погибших в этой самой кровавой в истории войне отцов.

Ежегодно уходит из жизни 150 тысяч наших уважаемых граждан, пользовавшихся мерами социальной поддержки. На это ежегодно закладывались средства в бюджете, а это не один миллиард рублей. Почему же сегодня мы хотим уре-

нов, но и просто детям войны, жизнь которых вряд ли сегодня можно назвать достойной.

Я глубоко уверен, мы должны обеспечить не только материальное, но и моральное, нравственное удовлетворение потомкам погибших воинов, детям войны, дать им возможность спокойно и достойно дожить отпущенные им годы.

Собст. инф.

## ЗАКОНОПРОЕКТ О НЕКОММЕРЧЕСКОМ НАЙМЕ ЖИЛЬЯ

**Председатель Политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ, руководитель фракции «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» в Госдуме Сергей Миронов прокомментировал разработанный и внесенный справедливороссами законопроект о некоммерческом найме жилья:**

– Подготовленный при самом активном участии депутатов нашей фракции, прежде всего Галины Петровны Хованской, закон о некоммерческом найме жилья дошел, наконец, до второго чтения. А это значит, что в обозримом будущем у людей расширятся законные возможности решать традиционно острую почти для каждой российской семьи жилищную проблему.

Некоммерческий наём не сводится к найму социальному. Это более широкое понятие. Ведь и частные собственники, сдавая жилье в аренду, вовсе не всегда озабочены только прибылью. На некоммерческих основаниях некоторые кампа-

нии предоставляют жилье, например, своим работникам. Бывают и другие случаи некоммерческого использования частного жилья. Их становится все больше. Но вот в законах такая практика урегулирована пока явно недостаточно. Это создает неудобства и собственникам, и нанимателям жилых помещений. Новый закон призван облегчить им жизнь.

Закон объёмный, он предполагает внесение изменений в ряд законодательных актов, в том числе, в Жилищный и Гражданский Кодексы. В нем четко и недвусмысленно определяются новые для российского жилищного законодательства понятия, уточняются понятия уже используемые, прописываются процедуры. А главное, закон позволяет надежно защитить права и интересы, как собственников, так и арендаторов при некоммерческом найме.

Собст. инф.

ПРОБЛЕМА

# ВСЁ ХУДШЕЕ ДЕТЯМ?

**По состоянию на 1 октября 2013 года на территории Орловской области на учёт по бесплатному предоставлению земельных участков для индивидуального жилищного строительства поставлены 1829 многодетных семей, в городе Орле своей очереди ожидают 696 семей. В областном центре проблема свободной земли стоит наиболее остро. Казалось бы, очередь начала двигаться, 76 очередников уже получили свои сотки, но многие «счастливчики», увидев свои участки вживую, пришли в ужас и решили обратиться в суд.**

- Нам дали землю фактически в чистом поле. Ни дорог, ни общественного транспорта здесь нет. Почва - бывшее болото, грунтовые воды близко к поверхности. Говорят, раньше здесь была свалка. Линия электропередач если и не на самом участке, то совсем рядом, - рассказывает Андрей Тепляков. - В одной из семей, получавшей участок вместе с нами, есть ребёнок-инвалид. Опора ЛЭП почти заходит на их землю. Детям опасно здесь бегать, играть. Опять же не ясно, как сюда коммуникации проводить? 5 километров до Московского шоссе, вся территория - частные участки, где тут, к примеру, газовую трубу тянуть? По чужой собственности?

Но сити-менеджер Михаил Берников, отвечая на жалобы многодетных родителей, поступившую к нему на рассмотрение из прокуратуры, не считает, что всё так уж плохо:

«Чтобы снизить отрицательное воздействие грунтовых вод на фундамент, проводятся работы по организации их отвода, то есть делают дренаж фундамента дома, основная функция которого - снизить уровень грунтовых вод и вывести лишнюю влагу за пределы участка». Это к соседям, что ли?

Что касается ЛЭП, тут глава администрации тоже не видит никаких проблем: «По проекту планировки территории охранная зона ЛЭП составляет более 20 метров до границ зе-

мельных участков».

Насчёт коммуникаций опять всё гладко, логика истинно бюрократическая: «...жилище образования №4 и №5 по улице Калининкова и улице Дуговой для индивидуального строительства, изначально проектировались в пределах существующего населённого пункта, а это значит, инженерные сети находятся от предоставленных участков на доступном для подключения расстоянии».



Многодетные семьи намерены добиваться реализации права на пригодные для индивидуального жилищного строительства участки с необходимой коммунальной инфраструктурой в суде

Наверное, чтобы многодетные семьи не тешили себя ненужными иллюзиями, Михаил Берников заканчивает письмо дополнительной информацией: «Одновременно сообщаем, что



свободные земельные участки, пригодные для индивидуального жилищного строительства в границах города Орла, отсутствуют». Означает ли это, что последующих очередников ожидают только непригодные участки?

**Марина ИСКРА, член Бюро Совета РО Политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Орловской области:**

- В Орловском районе в период 2006-2011 годов под якобы малозатяжное строительство были отданы шикарные земли на Малой Куликовке, в Образцово и в других наиболее удобных местах района. Земли переданы в аренду на 49 лет со смешной ставкой налога.

В настоящее время на «Куликовом поле» построены дома, которые не может себе позволить приобрести простой смертный житель района. Дома стоят пустые, прибавилось работы у правоохранительных органов по вопросам воровства дорогого отопительного оборудования в этих домах.

А для многодетных семей не нашлось более-менее доступных и удобных земель. Их загоняют в болота, под линии электропередач, где «Правила охраны электрических сетей напряжением свыше 1000 вольт» запрещают сажать деревья, поливать растения, разжигать костры, устраивать спортивные площадки, проводить мероприятия, которые требуют скопления людей. Велика вероятность, что именно на этом свободном пространстве дети будут играть, что небезопасно для их жизни и здоровья.

Если мы хотим, чтобы наши дети росли здоровыми, крепкими и добрыми гражданами и гордились своей страной, они должны жить на хороших землях. Чиновники должны совесть иметь, решая такой важный вопрос!



обеспечению земельных участков, выделяемых многодетным семьям на территории города Орла и Орловского района, коммунальной инфраструктурой потребуется 23,6 млн рублей. Чтобы решить проблему в целом по области, только на проектирование понадобится 43,3 млн рублей, а на строительство - 585 млн рублей. К сожалению, сколько понадобится для этого времени, чиновники не сообщили. Департамент финансов Орловской области, в связи с дефицитом бюджета, выделения средств в полном объёме не обещал.

Что же делать многодетным родителям? Искать самим эти миллионы? Но в бюджетах многодетных семей, как и в областном, бывает дефицит. Ждать ли? Строить ли? Платить налоги на эту землю, которую как бы и дали, да только взять сложно?

Скандалами сопровождалось выделение участков многодетным семьям и в Саратове, и во Владивостоке, и в Твери, и в других регионах. Болота, овраги,

ЛЭП, места захоронений промышленных и даже радиоактивных отходов, промзоны, полосы отчуждения железных дорог - местные власти не скупятся на детишек. Видимо, логика проста - то, что можно выгодно продать, раздавать бесплатно неразумно. Отдать можно то, «что нам негоже»...

Татьяна ЖИЛЬЦОВА

### Комментарий юриста

В Министерстве регионального развития считают: такие ситуации напрямую противоречат самой идее закона о поддержке многодетных семей. В своё время, комментируя ситуацию в Саратове, директор департамента жилищной политики Минрегионразвития Герман Еглянюшкин заявил: «Не было поручения дать что угодно. Было поручение совершенно чёткое: предоставить многодетным семьям земельные участки, обеспеченные инженерной инфраструктурой, чтобы эта семья могла на своем участке быстро построить для себя дом». Однако законодательно право многодетных родителей на то, что участки должны быть обеспечены необходимой инфраструктурой, не закреплено. Сегодня это скорее морально-этическая сторона вопроса. Здесь нужно работать законодателям. Городские же и районные власти должны попросту совесть иметь.

# ПОЛУЧИТ ЛИ ВЕТЕРАН СВОЮ ЗЕМЛЮ?

**Когда-то Николай Николаевич Галкин эту землю защищал от немецко-фашистских захватчиков, после войны трудился, и ничего у государства не просил. Сын тоже от работы не бегал. В результате семья ветерана живёт в собственной трёхкомнатной квартире, но в квартире, не полученной от «благодарных потомков», а купленной на заработанные деньги. Сейчас, Николаю Николаевичу почти девяносто лет, он инвалид. В этой квартире живёт шесть человек (уже четвёртое поколение народилось), ветеран вспомнил о положенных ему по закону льготах на улучшение жилищных условий. Но реализовать их оказалось не так-то просто.**

Ещё в 2010 году, задумавшись о строительстве домика, решил попросить Николай Николаевич у городских властей участок земли, но получил отказ. На тот момент он не относился к категории граждан, нуждающихся в улучшении жилищных условий. Как ветеран, он имел право лишь купить землю без аукциона. Обратился к Президенту. В результате получил обещание от администрации Орловского района

предоставить участок, но оно так и осталось на бумаге.

Тогда Николай Николаевич вспомнил, что ветеранам дают деньги на улучшение жилищных условий. В августе 2012 года, родилась правнучка, и «перевела» прадедушку в ряд нуждающихся, правда, лишь с помощью областной прокуратуры. Однако выяснилось, что для получения субсидии необходимо всей семье на-



писать согласие на передачу квартиры в муниципальную собственность. При этом размер субсидии всего лишь соответствовал бы стоимости метров, которые полагались ветерану для достижения социальной нормы, но не для покупки квартиры большего размера. Таким образом, семья лишилась бы собственной трёхкомнатной квартиры, а дедушка, к примеру, купил бы комнату в

общежитии. Это показалось ветерану неразумным.

Снова Николай Николаевич задумался о земле-матушке. На очередное обращение в администрацию Орловского района ветеран получил отказ в связи с тем, что прописан в городе. Но по закону он имел право на получение участка в Орловском районе, что и подтвердило решение суда Орловского района от 28 октября 2013 года.

Но чем же закончилось дело? Николаю Николаевича записали сразу в две очереди. В областную - под номером 816. Оптимистка Екатерина Терляева, начальник управления Госкомимущества Орловской области, утверждает, что она движется со скоростью 10 участков в месяц. Чиновница в своём письме поясняет: «По вопросу о первооче-

редном предоставлении участков ветеранам Великой Отечественной войны сообщаю, что законодательством не предусмотрена возможность преимущественного права получения земельного участка. Кроме того, установление приоритета в получении земельного участка приведёт к ущемлению установленных законодательством прав других льготных категорий граждан...» То есть, лет через 6-7 ветеран в свои девяносто шесть лет может стать счастливым обладателем нескольких соток земли-матушки. Вторая очередь - Орловского района, как скоро может дойти она до Николая Николаевича, неизвестно.

**Здоровья Вам, Николай Николаевич! И долгих лет жизни!**

Сидор КОЗИН

НОВОСТИ РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ

## ДЕПУТАТСКАЯ ПОЧТА ДАНИЛА ФЕРБИКОВА

**Очередные благодарственные письма от жителей региона пришли в адрес депутата Орловского областного Совета, Председателя регионального отделения СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ Данила ФЕРБИКОВА.**

Администрация, педагогический коллектив и учащиеся Орловского техникума агротехнологий и транспорта выразили благодарность за укрепление материально-технической базы образовательного учреждения. В частности, благодаря помощи справедливороссов здесь удалось оборудовать кабинет химии, отвечающий всем современным требованиям и образовательным стандартам. «Мы отремонтировали помещение, восстановили водоснабжение, приобрели мебель, комплексно-методическое оборудование», - рассказал директор техникума Иван Митрохин.

Еще одно письмо пришло на имя Данила ФЕРБИКОВА как председателя регионального отделения СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ из Новосильского района. В нем коллектив и родители воспитанников МБОУ «Новосильская СОШ» выразили огромную благодарность за помощь в организации поездки обучающихся школы на Всероссийские соревнования «Президентские игры» в детский лагерь «Орлёнок».



Уже несколько лет орловские справедливороссы помогают колпнянским хоккеистам с экипировкой

В письме от тренера и родителей воспитанников ДЮСШ Колпнянского района высказывается благодарность за материальную помощь, оказанную орловскими справедливороссами в приобретении экипировки для юношеской хоккейной команды района.

Татьяна МАСЛОВА

## ДЕНЬ ЮБИЛЯРА В ОБЩЕСТВЕ ГЛУХИХ

**Орловская организация Всероссийского общества глухих – давний партнёр регионального отделения Политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Орловской области. 3 декабря, в Международный день инвалидов, представители орловских справедливороссов пришли поздравить друзей и с этим праздником, и с традиционным Днём юбиляра, помочь в организации чаепития активистам ВОГ.**

С большим интересом справедливороссы после традиционных поздравлений наблюдали и слушали, как юбиляры ВОГ с юмором и любовью рассказывают друг о друге, узнавали, как много среди глухих Орла замечательных, творческих и заслуженных людей.



Любовь Шкуратова читает стихи Ларисы Севрюковой

Лацканы пиджака старейшего участника торжества – восьмидесятипятилетнего Анохина Виталия Дмитриевича украшает множество наград. Весь жизненный путь ветерана можно проследить по ним.

Семидесятипятилетняя Лариса Ивановна Севрюкова – поэтесса. Все присутствующие просили её почитать стихи, которые оказались очень интересны.

Более молодых юбиляров, Анатолия Митрофановича Кузьмина и Любовь Михайловну Попову (мать четверых детей, трое из которых – близнецы) товарищи по обществу помнят как замечательных артистов пантомимы. По просьбе друзей две сценки были тут же представлены зрителям.

50 лет трудового стажа имеет веселый и обаятельный Алексей Андреевич Скорятин. Фотография токаря 7 разряда не один год украшала заводские Доски Почёта. Завод им. Медведева, УВМ, СПЗ... Молодёжи остаётся только завидовать.

Всеобщим уважением пользуется Зара Гигаевна Акулина, зубной техник.

Семидесятипятилетняя Раиса Ивановна Огаркова, которая пришла со своим угощением, до сих пор работает. Но главным своим достижением считает наличие четырёх внуков и двух правнучек.

Для матери семерых детей, Шони-

ной Алевтины Владимировны, тоже на первом месте семья.

Народный артист России танцор Владимир Дмитриевич Иванин вспоминает, как много работы находилось и в сфере культурного досуга.

Бессменная ведущая, культурработник, глава Совета ветеранов ВОГ Людмила Фёдоровна Жданова для каждого находила добрые слова.

К сожалению, сегодня для неслышащих инвалидов орловщины не созданы комфортные условия для интеграции в общество. Утрачено и то, что было достигнуто в СССР. Даже такие элементарные вещи, как бегущая строка или субтитры в передачах орловского телевидения отсутствуют! Неслышащие



Юбиляры внимательно смотрят на сурдопереводчика, так они «слушают» обращение гостей

люди выпадают из орловского информационного поля. Новости узнать они могут только из газет. «Мы много раз пытались решить эту проблему, - рассказывает председатель региональной организации общества глухих Шкуратова Любовь Ивановна. - Одно время монтировали новости с сурдоперевод-

дом, но во время выборов телевидению обычно становится не до нас. Власть на это средств не выделяет. Проблема остаётся нерешённой».

Но самой серьёзной является проблема трудоустройства. Раньше многие глухие инвалиды работали на заводе приборов, на учебном комплексе общества глухих, заводе Медведева, УВМ. Сегодня эти предприятия либо закрыты, либо от них мало что осталось. Квотирование рабочих мест для инвалидов практически ничего не даёт глухим. Особенно тяжело молодёжи. В Орловской области нет специальных отделений в высших и средних профессиональных учебных заведениях для людей с нарушениями слуха. Уехать учиться в другой регион не каждый может себе позволить.

Глухие и слабослышащие выпускники школ даже не могут воспользоваться льготой при поступлении в ВУЗы: льгота есть для детей-инвалидов и для инвалидов I-II групп. Инвалиды же по слуху обычно учатся дольше, чем другие дети, и к моменту поступления уже являются взрослыми инвалидами III группы без льгот при поступлении, с копеечной пенсией и сложностями с получением информации. **О каких равных возможностях, о какой доступной среде можно говорить?**

Глухие и слабослышащие люди ограничены в возможностях общения и досуга, получения образования и трудоустройства. **Как правило, власть предпочитает не замечать проблем, которые не желает решать.** Следовательно, наша задача – привлечь внимание к проблемам людей с ограниченными возможностями тех представителей власти, которые способны изменить ситуацию к лучшему.

Татьяна ЖИЛЬЦОВА

### Я ЖИВУ

*Как хорошо на свете слышать  
И видеть всей Земли красу,  
Мне так хотелось, чтобы Миша  
Узнал, чем я живу, дышу.*

*Вот вьётся в небе жаворонок,  
Щебечет что-то на ветру,  
Не так ли Миша, голос звонок?  
Но петь теперь уж ни к чему.*

*Хотя угасли песен звуки,  
Я музыку с собой ношу,  
Ты протяни навстречу руки,  
Своей я песней опьяню.*

*А жизнь меня не баловала,  
Дала взаймы мне тишину.  
Жесточкой мукой проверяла,  
На время дав и слепоту.*

*Но мрак развеялся тяжёлый,  
То было в юности, весной.  
Как хорошо мне видеть снова,  
Любуясь нежною листвою.*

*Пусть не дано мне счастье слышать,  
Мне песни – звуки тишины.  
Дай руку дружбы, милый Миша,  
И за обиды все прости.*

Лариса Севрюкова

### ЖИВАЯ ПАМЯТЬ

В рамках партийного проекта «70 лет под Знаменем Победы» мы продолжаем публиковать воспоминания участников и детей войны.

## ЗАБЫТЬ НЕЛЬЗЯ

### Воспоминания Нины Журавлёвой

(Начало в №1(22) от 05.08.13, №2(23) от 15.08.13, №3(24) от 29.08.13, №4(25) от 12.09.13, №5(26) от 26.09.13., №6(27) от 10.10.13, №8(29) от 08.11.13 и №9(30).

#### АРТОБСТРЕЛ

Когда разведчик ушёл, пришлось жителям посёлка Санаторий снова прятаться в свои выходы (погреб на берегу реки). Соседи решили потесниться и позвали Васильевых к себе. Боялись, что окоп, который спасал от чужих глаз, окажется ненадёжным укрытием от артиллерийского обстрела.

Вскоре начали бить пушки. Стреляли за реку, туда, где нахо-

дились отступающие подразделения врага. Жителям страшно было в выходах. Со свистом и воем летели снаряды, грохотали за рекой взрывы. Но мальчишкам очень хотелось взглянуть на артобстрел. Потихоньку они приоткрывали двери и выглядывали наружу. Заметив, что снаряды летят за реку и рвутся на безопасном расстоянии, ребята осмелели, приоткрыли двери посильнее и

стали выходить. Но один снаряд взорвался на противоположном берегу неширокой реки прямо напротив выходов, осколки полетели в подростков. Ребята бросились назад, в укрытия, Сашу Васильева осколок ударил в спину уже на входе в погреб. Досталось и другим мальчишкам. Спасло их только то, что осколки были уже на излёте, ранений не было. Но все очень испугались, так как силы удара хватило, чтобы сбить Сашу с ног, да и ушиб был очень болезненный. После этого подростки стали осторожнее.

#### СНАЙПЕР

Вскоре советские войска заняли освобождённую территорию. Звуки выстрелов слышались всё слабее. Приехал медсан-

бат, через Санаторий и соседние деревни шагали батальоны подкрепления, шли танки на фронт. В Муравлёво был большой барский парк, в нём удалось занять удобную позицию фашистскому снайперу. Он старался убивать преимущественно офицеров, на его счету было уже множество жертв. Парк был заминирован, снайпер долгое время успешно вычислял тех, кто пытался к нему подобраться, и убивал их.

Но советский снайпер – молодая девушка – смогла рассчитать сектор, который фашист не мог контролировать. Она подобралась к самому дереву, где он сидел, и ранила его. Девушке удалось взять врага живым. На телеге повезли фашиста в штаб через деревню. Жители бросали в немецкого снайпера всё, что попадало

под руку. Так велика была ненависть к жестокому врагу.

#### АРТИСТЫ

Вскоре в посёлок прибыла бригада артистов. Выступали юмористы, певцы, танцоры, играл баян. Все жители собрались посмотреть, радовались, смеялись, шутили. И хотя до победы было ещё далеко, уже никто не сомневался, что она будет нашей. На выгоне подростки построили огромные качели. Посадили и Нину. Никогда больше не видела она таких огромных качелей. Построенные из целых брёвен, они взлетали, как казалось Нине, до самого неба. Было видно далеко за реку, за деревни на берегу. Нина боялась, но слезать не хотела, лишь держалась крепче.

Окончание следует

## ДОЛГОЕ ВРЕМЕННОЕ



Ничто не обходится так дешево...



... и не служит так долго, как временное



Утеплитель состарился



Дом на Газопроводской, 13 на старости лет стал жилым



Каков уровень энергоэффективности?!

«Финский посёлок», как называют его жители посёлка Долгое, появился в восьмидесятых годах во время строительства газораспределительной станции. Весёленькие, тёплые каркасно-щитовые домики - временки строителей - были построены по финской технологии. Для временных строений они были даже очень хороши. Когда строительство закончилось, домики стали общежитиями для рабочих газораспределительной станции, затем перешли в собственность района, а пару лет назад стали собственностью посёлка Долгое.

Использовались здания и как помещения для спортивной школы, и для школы искусств, а в доме по Газопроводской, 13 располагалась районная больница, а потом и детский сад. Годы шли, ремонт временок не производился, и они стали ветшать. Поговаривали, что утеплитель выделяет фенол, так как срок его службы давно истёк. Как раз накануне передачи из районного ведомства поселковому несколько строений, в том числе и по Газопроводской, 13, были обследованы по заказу Должанской районной администрации специальной проектной организацией. В результате обследования выяснилось, что домики пора



**Вячесла КИСЕЛЁВ, жилищный активист, консультант регионального отделения СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ по вопросам ЖКХ:**

- Договор социального найма не может быть заключён на непригодные для проживания помещения. Судебная практика и закон запрещают это. Состояние общего имущества - зона ответственности собственника, то есть в данном доме единственного собственника помещения и администрации посёлка Долгое, как наймодателя. В свою очередь Жилищный Кодекс РФ чётко разграничивает полномочия между наймодателем и нанимателем. Жителям дома необходимо обратиться в прокуратуру, в надзорные органы, в вышестоящие органы власти вплоть до президента, в суд с жалобами на неправомерные действия или бездействие органов власти посёлка Долгое, в связи с тем, что права нанимателей и собственника-гражданина нарушены.

Оспорить действия управляющей компании может только собственник, с которым заключён договор управления. При выборе УК по конкурсу, контроль исполнения конкурсных обязательств обязан вести организатор конкурса. То есть в суд на управляющую компанию за неисполнение договорных обязательств может подать только администрация посёлка Долгое, а никак не наниматели! Наниматели как раз могут подать в суд на наймодателя, то есть на администрацию посёлка Долгое.

### ГРУСТНАЯ ПЕРСПЕКТИВА

Возведён как временка строителей,  
Много лет дом народу служил.  
Прежде чем стал он домом для жителей  
И больницей, и садиком был.  
Тридцать лет здесь ремонта не видели,  
И под снос уж временке пора.  
Но просителям комнаты выделил  
В этом доме должанский глава.  
В землю стены врастают стремительно,  
Утеплитель содержит фенол,  
А проводка совсем подозрительна,  
И прогнил - был же временный - пол.  
Радиаторы ржавые прорваны,  
Ручейками уходит тепло,  
Скотчем долгое время заклеено  
В коридорчике общее окно.

бы снести. Два снесли, переселив жителей в оставшиеся, уже ветхие, общежития. Остальные же вместе с результатами обследования достались посёлку.

Жилищный вопрос не чужд и должанцам. Люди просили какое-нибудь жильё. Какое-нибудь и получили. Бывшее здание больницы и детского сада приютило нанимателей и стало жилым домом. Годы продолжали идти, не спрашивая о состоянии муниципальных бюджетов. Прохудилась крыша, осели стены (фундамента здесь и не было - временка), потекли радиаторы отопления, подгнил пол. В ванной образовалась большая дыра на улицу, вода в трубах наполнена ржавыми хлопьями, а канализация временами давала «обратный ход». Входная дверь развалилась. Люди стали писать просьбы о помощи.

На сходе граждан 26 ноября 2013 года представители администрации посёлка предложили нанимателям своими силами и на свои средства ремонтировать общее имущество в нарушение Жилищного Кодекса РФ. Наниматели платить отказались. Вспомнили жители и ООО «Управляющая компания», которая, выиграв конкурс на управление, собирала с граждан плату за содержание жилья, не выполняя никаких работ. В ответ на это представители администрации рекомендовали нанимателям подать в суд на УК.



А кошкам счастье



Залатав большую дыру в полу ванной, доски повесили на стены



Стены направились в землю



Плачут в доме и потолки, и радиаторы



Перебои с электричеством здесь не редкость

Под стеной в ванной дырка на улицу,  
Крыша многие годы течёт,  
«Уж не рухнет ли?» - люди волнуются.  
Беспоощадно как время идёт.  
И сюрпризы жильцам не в диковину:  
Ходят в гости собаки, коты,  
И зимою, все льдами окованы,  
Не дают в ванной трубы воды.  
Намечает снежок в коридорчике -  
Дверь входная рассыпалась в хлам.  
Ни УК, ни посёлок не чешутся.  
Их ответ - помоги себе сам!  
Перспективы развалин значительны,  
Отработан чиновничий хлеб -  
Может выйти здесь вскоре для жителей  
Комфортабельный жёлтенький склеп.

Татьяна Жильцова

## ПАРАЛИЗОВАННАЯ ВЕРТИКАЛЬ

В последние годы мы много слышим о различных программах, назначении которых - решить особенно наболевшие проблемы. Бодрые прогнозы к такому-то году расселить аварийки, обеспечить чистой водой жителей посёлков, ветеранов - квартирами и машинами, многодетные семьи - земельными участками, инвалидов - доступной средой, Россию дорогами сначала сменяют заветные даты на более поздние, затем становятся тише, и, похоже, могут обернуться обманутыми надеждами.

Все федеральные программы требуют софинансирования и со стороны региона, и со стороны муниципалитетов. Выбор для бедных областей, таких как Орловская, невелик. Либо так и не получить федеральных де-

нег по программам, либо лезть в долговую яму.

Механизм вертикали власти пробуксовывает из-за нехватки денежной смазки. В то же время в последние годы дефицит федерального бюджета был искус-

ственно создан за счёт занижения доходной части благодаря мрачным кризисным прогнозам, которые из года в год не подтверждались. Из «неожиданных» сверхбюджетных доходов формировали резервный фонд, который вкладывается под смешной процент в экономики иностранных государств, а не в свою, российскую.

Большинство россиян не имеют шансов воспользоваться обещаниями федеральных программ.

Ситуация с расселением аварийного жилого фонда особенно страшна. Далеко не все дома, фактически являясь аварийными, попали в списки региональной программы. В основном этот список состоит из одно- и двухэтажных барачных средств на их расселение недополняются несвоевременно.

В городе Орле некоторые дома, числящиеся в списке расселённых до конца 2013 года не полностью, даже и неназначены расставаться со своими жителями: на Автовокзаль-

ной, 4, на Корчагина, 56, на Наугорском шоссе, 62. Жители одного из них ещё не все участвовали в жеребьёвке. Чиновники обнадёживают, но осторожно: «Может, немного январь захватим...» А в ЖЭУ уже пришла красивая бумага с печатями и подписями: отключить коммуникации до 31 декабря. Вот и гадают жители, что случится раньше: коммуникации отрежут или переезд долгожданный произойдёт?

Татьяна ЖИЛЬЦОВА

## ВОДЯТ ЗА НОС?

**Всю вторую половину ноября орловчане читают на подъездах многоквартирных домов объявления за подписью управляющих компаний о том, что в связи с вступлением в силу постановления администрации города Орла от 15.11.2013 № 5213 «О плате за помещение для собственников и нанимателей в многоквартирных домах», изменится порядок расчёта размера платы за помещения. Квитанции за декабрь 2013 года жителям обещают прислать в соответствии с «новым порядком». Люди ждут повышения размера платы за содержание и ремонт жилья, и далеко не все задумываются, насколько соответствует закону такая постановка вопроса?**

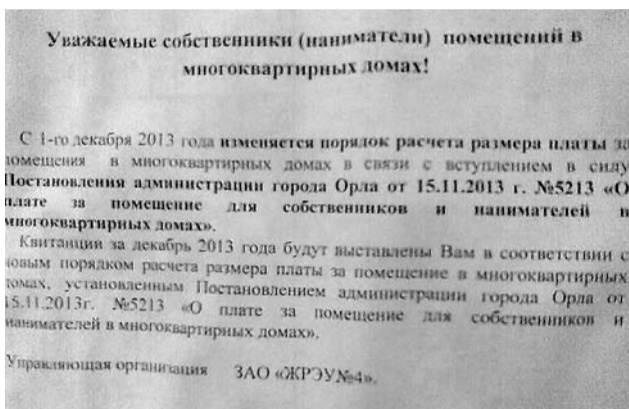
Орловский горсовет согласовал размеры платы, предложенные администрацией города в приложениях №№ 1 и 2 к проекту постановления ещё 12 ноября. В результате, расчёт будут производить управляющие компании в одностороннем порядке, а жителей поставят перед фактом: теперь платить будете столько, дескать, администрация постановила, а горсовет согласовал.

Между тем, Жилищный Кодекс РФ предусматривает установление размера платы за содержание и ремонт жилья лишь по обоюдному согласию управляющей компании и собственников, устанавливающих этот размер на общем собрании. При этом наниматели этого дома платят такую же сумму, что и собственники, но в принятии решения не участвуют. Обязательный перечень работ в свою очередь устанавливает Правительство РФ, но окончательное решение опять-же за общим собранием собственников, только оно может его расширить. Администрация города Орла решила поработать за всех? Или управляющим компаниям проще договориться с чиновниками, чем с собственниками, а жителей потом водить за нос – мол, постановление?

В шапке постановления указано, что размер платы установлен для нанимателей, собственников, не принявших решение о способе управления, и собственников, не установивших на общем собрании размер платы.

**Жилищный Кодекс РФ предусматривает слу-**

**чай установления органами местного самоуправления размера платы за содержание и ремонт жилого помещения. Эти случаи являются исключением из общего законодательного подхода. Если собственники помещений не приняли решение о способе управления многоквартирным домом, размер платы за содержание и ремонт жилого помещения, вносимой собственниками помещений, устанавливается органом местного самоуправления по результатам открытого конкурса, проводимого в установленном порядке. По информации и.о. начальника управления городского хозяйства администрации города Орла Олега Дутова в настоящее время собственники помещений 18 многоквартирных домов Орла не приняли решение о выборе способа управ-**



Объявление на подъезде дома по Бурова, 36

ления многоквартирным домом. Для них эти размеры платы могут быть действительны, да и то, лишь в конкурсной документации, особой для каждого дома.

В управлении городского хозяйства нет информации о количестве домов, в которых собственники помещений не приняли на общем собрании решение об установлении размера платы за содержание и ремонт жилого помещения. В администрации города Орла реестр таких домов не ведется. Тем не менее, не зная, есть ли такие дома в городе вообще, чинов-

ники позаботились о «новом порядке» и для них. Закон же сужает их круг. Администрация может установить размер платы только для тех собственников, которые не просто не установили на собрании размер платы, но при этом выбрали способ непосредственного управления. Если же действует договор управления, он в обязательном порядке содержит пункт о размере платы за содержание и ремонт жилья. Что-то менять в этом договоре может только общее собрание собственников. Если же такого пункта в договоре нет, то он попросту недействителен! Без цены договора осуществление управления невозможно. В доме по Авиационной, 6 способ управления – управление управляющей компанией, а объявление-то висело! Хотя 1 декабря уже исчезло. Осталось дожидаться квитанций. Цена же договора для этого дома может быть изменена лишь по соглашению сторон, то есть управляющей организации и более 50% собственников.

**Таким образом, администрация города Орла превышает свои полномочия, чем мешает развиваться конкурентному рынку управляющих компаний, а управляющим компаниям даёт инструмент введения граждан в заблуждение.**

Верховный Суд Российской Федерации, рассматривая дело о подобных действиях органов местного самоуправления другого российского города по представлению Заместителя Генерального прокурора Российской Федерации, пришел к выводу о том, что в нарушение норм жилищного законодательства были установлены недифференцированные ставки платы без проведения обязательных конкурсных процедур, что привело к нарушению прав собственников помещений многоквартирных домов города.

На моё обращение по вопросу правомерности вышеназванного постановления, направленное в Орловский горсовет, Сергей Ступин ответил, что это вопрос компетенции горадминистрации. А что же тогда согласовывал горсовет 12 ноября?

**Так о чьём благополучии пекутся «отцы города»?**

Вячеслав КИСЕЛЁВ

### ЛАВРУШКА

*Непросто живётся в России чинуше!  
Великий-могучий чинушу замучил!  
И пишет бумаги, заботясь: «Как лучше?»  
А всё, как всегда... И сгущаются тучи.*

данием, которое даёт гражданину полное право не платить – время ушло. Позже был принят закон, позволяющий взыскать задолженность за три налоговых периода, но обратной силы он не имеет.

портного налога за 2010 год истекает 01.11. 2011, а не 01.04.2011. Если сведения, изложенные в нём, полностью правдивы, то на службе у орловских налоговиков имеется **МАШИНА ВРЕМЕНИ**, ибо как ещё понимать сей восхитительный тезис:

## МАШИНА ВРЕМЕНИ НА СЛУЖБЕ У ОРЛОВСКИХ НАЛОГОВЫХ ИНСПЕКТОРОВ

**О ЧЁМ СЛЕДУЕТ ЗАБОТИТЬСЯ ЗАКОНОПОСЛУШНОМУ ГРАЖДАНИНУ В ЧАСТИ УПЛАТЫ ТРАНСПОРТНОГО НАЛОГА? Всего лишь о том, чтобы вовремя оплачивать налог в соответствии с полученными уведомлениями. Поставив транспортное средство на регистрационный учёт, законопослушный гражданин может спать спокойно: уведомить его о необходимости платить налог обязана налоговая служба по месту жительства, которая получает сведения от ГИБДД. Закон не обязывает гражданина следить, не забыли ли налоговые чиновники прислать ему вовремя уведомление на оплату налога за какое-либо транспортное средство.**



Суд признал действия налоговиков по взысканию задолженности за пропущенный период незаконными.

В процессе переписки ИФНС по городу Орлу по судебному делу родился документ, подписанный Н.Д. Душечкиной, советником государственной гражданской службы РФ 2 класса, который заслуживает внимания. Дело даже не в том, что некоторые предложения в нём грешат синтаксическими ошибками, и даже не в том, что срок уплаты транс-

*В связи с тем, что Чл. обязанность по уплате транспортного налога за 2008 и 2010г. в установленном законодательством срок до 01.04.2011г. не исполнил. Инспекция в соответствии со ст. 69, 70 ЧИК РФ было направлено требование ...*

*Данное требование направлено налогоплательщику заказным письмом 22.04.2013г. в пределах трёх месяцев со дня выявления недоимки 01.04.2011г. (доказательства направления имеется в материалах дела) и получено Чл. 03.05.2011г., о чём свидетельствует распечатка с официального сайта Почты России с отметкой о вручении адресату.*

Вот так, уважаемые читатели. Ознакомишься с такими «перлами», и грустно становится. Кому приходят на службу новые технологии? Неграмотным и халатным чиновникам? По знакомству их, что ли, на работу принимают? Хотя, наверное, я слишком требователен... Помотайся-ка на машине времени туда-сюда, стресс, наверное, страшный! А потом ещё письма длинные пиши, да проверяй. Тут и правила забыть, и бдительность утратить немудрено...

Лаврентий ПЕРОВ

**БУДЬ ЗДОРОВ!**

По просьбам читателей, рубрика «Будь здоров!» становится постоянной. Сеть клиник «Сакара», которая работает в Орле уже более 10 лет и отличается высококвалифицированным персоналом, согласилась стать нашим информационным партнёром. Теперь наши читатели имеют возможность не только прочитать советы специалистов по сохранению здоровья, но и задать вопросы врачу. Ждём Ваших писем!



## АЛЬТЕРНАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПРОСТУДЫ: КАКИЕ ВОЗМОЖНЫ ВАРИАНТЫ?

**Наступили холода и вместе с ними – увеличение количества простудных заболеваний.**

**Можем ли мы, используя методы лечебной физкультуры, дыхательной гимнастики и физиотерапии защитить себя от неприятных симптомов простуды?**

Активный образ жизни, позитивный жизненный настрой, положительные эмоции – эти факторы поддерживают высокий уровень эндорфинов – гормонов хорошего настроения, наших «помощников» в борьбе с болезнетворными вирусами.

**Цветотерапия:** красные, жёлтые и оранжевые шарфы, шапки и свитера согревают не только ткань, но и цветом.

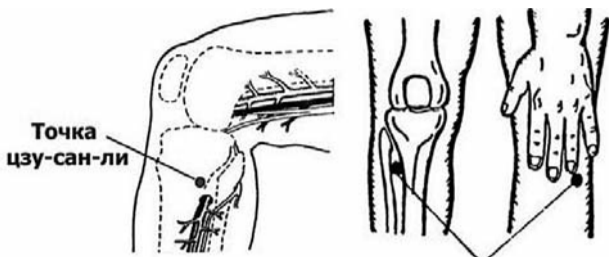
**«Бодифлекс»** – это аэробные упражнения, при которых человек быстро вдыхает и с силой выдыхает. Они учащают пульс, ускоряют дыхание и вводят человека в аэробное состояние, заряжают его энергией, помогают противостоять простуде.

Противовирусное действие оказывает **ароматерапия** (в домашних условиях – распыление ароматических масел с помощью аромалампы). Для этой цели применяют масла гвоздики, эвкалипта, лаванды, но обязательно учитывают наличие противопоказаний (в том числе, индивидуальную непереносимость отдельных запахов). С этими же маслами можно принимать и лечебные ванны (на одну ванну с температурой воды 37 – 38 градусов по Цельсию – 5 капель масла).



Но что же делать, если вы почувствовали заложенность носа, першение в горле, но температура ещё не поднялась?

Попробуйте прогреть ноги по Гауффе. В большую кастрюлю налейте воду температурой 39-40 градусов по



Точка цзу-сан-ли

Точка цзу-сан-ли

Точки на голенях от ста болезней «цзу-сан-ли»

### Зоны лечебного воздействия при заболеваниях носа



Система "насекомого"

Основная система

Точки соответствия носу по системе «Су Джок»

Цельсию чуть выше голеностопных суставов и прикройте колени полотенцем. По мере остывания воды, потихоньку добавляйте кипяток до тех пор, пока вода не закроет голени.

Прогрелись? А теперь надевайте тёплые носки, пейте горячий чай с имбирём и корицей, или лимоном и чёрной смородиной и ложитесь в постель. Если при этом вы сделаете дыхательную гимнастику для носа, промассируете активные точки в области крыльев носа, точки на голенях от ста болезней «цзу-сан-ли», точки соответствия носу по системе «Су Джок» (их легко найти: они располагаются на ладонных и подошвенных поверхностях кистей и стоп посередине ногтевых фаланг пальцев), то наутро вы обязательно почувствуете себя здоровыми.

### ИМБИРНЫЙ ЧАЙ

На 0,5 литра воды Вам понадобится:

● свежий корень имбиря (3-4 см). Имбирь в порошке брать не рекомендуется, так как чай получается не таким вкусным и мутным.

- кардамон - 2 стручка
- щепотка корицы (по желанию)
- чайная ложка зеленого чая без добавок
- 3 ч. ложки цветочного меда (можно и больше)
- гвоздика (по желанию)
- половинка лимона

Завариваем зеленый чай, как обычно и настаиваем 5 минут, затем процеживаем. Чай (без чаинок) выливаем в кастрюлю из нержавеющей стали, добавляем кардамон, мелко порубленный корень имбиря, корицу, гвоздику. Доводим до кипения. На маленьком огне варим еще минут 20. Затем добавляем мед и лимон (сначала выжимаем из него сок, а потом бросаем в кастрюлю остатки лимона вместе со шкуркой). Варим минут 5. Выключаем огонь и настаиваем чай минут 15 - 20. Затем через ситечко переливаем чай из кастрюли в удобную емкость. Чай можно пить как холодным, так и горячим. По желанию можно добавить свежую мелко порубленную мяту. Имбирный чай должен получиться янтарно-желтого цвета.



**СТАРОДУБЦОВА Анна Анатольевна, врач – реабилитолог**

**ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ**

## НОВОГОДНИЙ СТОЛ: ПОСТНЫЙ, НО ВКУСНЫЙ!

**Так получилось, что россияне встречают календарный Новый Год во время рождественского поста. Есть сильные духом люди, которые откладывают праздник до 14 января, но как быть тем, кто, желая соблюдать пост, вынужден считаться и со светским «расписанием».**

Радоваться и веселиться в кругу семьи пост не запрещает, значит, приготовив вкусные постные блюда, можно праздновать. Только алкоголем нельзя злоупотреблять: бокал шампанского под бой курантов – достаточный алкогольный символ Нового Года. Нестрогий, как говорится, «радостный», рождественский пост позволяет употреблять в пищу рыбу и морепродукты, что даёт и простор для фантазии, и позволяет сделать праздничный стол сытным и изысканным.

Многие люди предпочитают в праздник побаловать себя тяжёлыми салатами, с майонезом. Если здоровье позволяет, а «душа просит», постные майонезные соусы с магазинных полок позволят приспособить традиционные «новогодние» салаты для постной кухни.

### СЕЛЬД ПОД ШУБОЙ

Если использовать постный майонез и исключить яйца, этот

любимый многими салат станет постным: режем мелко сельдочку, посыпаем лучком, слою варёной картошки, морковки и свёклы смазываем постным майонезом, и деликатес готов!

### ОЛИВЬЕ

Из этого салата исключаем мясо, колбасу и яйца. Им на замену опытные новогодние постящиеся используют или тофу (соевый творог), или отварного кальмара, или креветки. Остальные ингредиенты традиционные. Майонез постный.



Тофу полезен и питателен

### МОРКОВКА И СВЁКЛА

Очень легко готовятся салаты с постным майонезом из сырой тёртой моркови и отварной тёртой свёклы. Оба овоща хороши с чесноком, в свекольный вариант можно потереть солёный огурчик. Чесночную морковку делает идеальным блюдом добавление грецких орехов. Их можно и потереть, и поломать. Я делаю смешанный вариант. Свёкла с мелко порезанным черносливом хороша и без чеснока.

Можно обойтись и без майонеза. В этих случаях используют растительные масла или лимонный сок.

### ОВОЩИ С КРЕВЕТКАМИ

Пожалуй, это один из самых лёгких салатов. Пекинскую капусту, болгарский перец, свежий огурец, сельдерей, помидор режем кубиками и квадратиками, добавляем отварные креветки и маслины, заправляем лимонным соком и на стол. Жёлтый или оранжевый перец придаёт этому салату особенно радостный вид!

### САЛАТ С СЁМГОЙ

Режем помидоры средними дольками, а огурцы полукружочками, добавляем средние кусочки

пекинской капусты, полосочки слабосоленой сёмги. На сковороде подрумяниваем кедровые орешки. Смешиваем овощи и сёмгу в салатнике, заправляем любимым маслом, по желанию можно добавить зелени, сверху густо присыпать орешками!

Масло для заправки можно предварительно растереть в чашке с чесноком, зеленью, солью, перцем и лимонным соком.



### БАКЛАЖАННЫЕ РУЛЕТКИ

Баклажаны режем вдоль, солим и даём постоять, пока не станут мягкими. Обжариваем с двух сторон. Лук и морковь мелко режем и пассеруем в масле. Солёные огурцы и помидоры режем мелкими кубиками. Все перемешиваем (можно с добавлением постного майонеза), добавляем зелень петрушки, и заворачиваем в рулетики. Сверху посыпаем зеленым луком и оставшейся зеленью.

Баклажаны можно начинять смесью постного майонеза, рубленых грецких орехов и зелени!

### МОРЕПРОДУКТЫ С АВОКАДО

В подсоленной воде отвариваем 300 граммов креветок или морского коктейля. В это время мелко режем 1-2 мягких авокадо, давим или мелко трём 1-2 зубчика чеснока, добавляем 1 столовую ложку лимонного сока и перемешиваем. Добавляем 4 порезанных кубиками помидора и остуженные морепродукты, немного маслин, рвём пучок листьев салата. Для



Вкус авокадо хорошо сочетается со вкусом креветок

заправки используем 2 столовые ложки оливкового масла или 100 мл постного майонеза. Можно добавить 1 чайную ложку винного уксуса. Сверху можно посыпать гренками из белого хлеба.

**Татьяна ЖИЛЬЦОВА**

Повар на судне → Кунак по-русски → Морская единица длины → Безмоторный летательный аппарат →

→ Тягостное, гнетущее чувство (перен.) → Язвительный человек → Должность Некадилова в кинокомедии "Карнавальная ночь" → Одно из ошибочных действий (по З.Фрейду) → Большой ящик с крышкой на петлях и замком →

→ Под бровями → "Сидит... в темнице, коса на улице" → Характер → Внебрачный муж → Смелость, бесстрашие, храбрость → "Снасть" портнихи →

→ Сельскохозяйственное орудие → Примечание к тексту, справка → Покрытое перьями позвоночное животное → Температура страстей → Имя Геракла при рождении →

→ Кукольный театр → Полярная область Земли → Атрибут настоящего ковбоя → Имя исполнителя роли Майкла Карлеоне в "Крестном отце" → Собачий разговор →

→ Постельная принадлежность → Летающая тарелка → Клавишный музыкальный инструмент → Кавказская пленница → И лает, и кусает, и дом охраняет →

→ Брачный музыкант → Фильм Г.Данелия → Косметика для ногтей → Восток по морскому → Устройство для напорного перемещения жидкости → То, что остается от срубленных деревьев (мн.ч.) →

→ Звание, связанное с почетным положением, высокий чин → Емкость для варки варенья →

→ Слепой землекоп → Животное - эталон упрямства →

→ Ближайший служитель Господа Бога →

**SuperWord.ru**

**АНЕКДОТ**

Муж (вертится у зеркала):  
- Любимая, я схожу с друзьями в баню? Потом бильярд, пива попьём... Впрочем, утром приду.  
- Иди, дорогой. Никто же тебя за рога не держит.

\*\*\*  
Мама укладывает малыша спать.

— Ну что, ты уже видишь сказку про своего любимого зайчика?

Мальш спросонок:  
— Нет. Пока еще рекламу показывают.

\*\*\*  
Сегодня подсчитал, что для того, чтобы мне вернулись пенсиями все мои деньги (без процентов!), вложенные в ПФР, мне нужно прожить 173 года. Спасибо Пенсионному Фонду за веру в меня!

\*\*\*  
Инвестор спрашивает своего инвестиционного консультанта:

- Неужели все мои деньги пропали? Все до последней копейки?

- Почему пропали?! Просто они теперь принадлежат кому-то другому.

\*\*\*  
- Студенты, вы знаете, что такое наркоз?

- Нет.  
- Наркоз - это лучшее средство избежать советов пациента во время операции.

\*\*\*  
Молодой человек попал в больницу с переломом ноги, вывихом ключицы, выбитой челюстью. Врач:  
— В аварию попали? — Нет... Чихнул в шкаф.

\*\*\*  
В результате взрыва на ликероводочном заводе все живое в радиусе 3 км требует продолжения банкета.

\*\*\*  
Гадалка — мужчине:  
— Вы — отец двоих детей.  
— Нет, ошибаетесь, я отец троих детей.

— Нет, это Вы ошибаетесь...

\*\*\*  
— Папа, а почему конфеты заворачивают в шелестящие обертки?

— Чтоб вся квартира слышала, как наша мама худеет.

\*\*\*  
На посту ГАИ останавливают машину и осматривают багажник.

В багажнике 10 огромных ножей. Гаишник:

- Зачем вам столько холодного оружия?

Водитель:  
- Я жонглер, работаю в цирке, жонглирую ножами.

Гаишник:  
- Не верю, ну-ка покажите.

Водитель стоит на обочине дороги и жонглирует ножами. В проезжающей мимо машине водитель говорит жене:

- Слава богу, я пить бросил.

Смотри, какие тесты выдумали!

**Ответы на кроссворд, опубликованный в (№30) от 21.11.13.:**

По горизонтали: прагматика, унитаз, ярмарка, амбар, сорт, мешане, инфант, спица, щека, равнина, Иван, крахмал, агония, трещина, Ясон, тис, ёлка, алло, игра, ацетон, аркада, диктатура, Плеяды, бра, ишак, стог, ребро, ботаника, Иуда, странность, Алла, овца, дебри, Аид, фальстарт, самолёт.  
По вертикали: глянсе, трактирщик, Адам, упор, кайф, комплимент, Артур, опала, абонент, анархия, пенсионер, Атлантида, нюни, арка, пирожок, Ямайка, синьор, суверенитет, лафа, ландыш, классика, Дефо, Альбион, утконос, Дионис, красавец, гранатомёт, бечёвка, тополь, «Овод», труба, ваза, рис, обидя.

**ТЕПЕРЬ НА ГАЗЕТУ  
«МЫ ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ»  
МОЖНО ПОДПИСАТЬСЯ В ПОЧТОВЫХ  
ОТДЕЛЕНИЯХ!**

Наш подписной индекс - 53230  
В стоимость газеты входит только стоимость почтовой доставки!  
Цена подписки на 1 месяц - 4,41 рубля  
на 3 месяца - 13,23 рублей  
на 6 месяцев - 26,46 рублей

**НАШИ ПИКЕТЧИКИ БУДУТ РАЗДАВАТЬ ГАЗЕТУ  
«МЫ ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ»**  
По субботам 07.12 и 21.12 с 11.00 до 12.00  
на ярмарке выходного дня на улице Приборостроительной;  
у магазина «Курский трикотаж»; у входа на южный рынок;  
на остановке у ДК «Металлург»

**НАШИ КОНТАКТЫ:**  
Адрес офиса РОПП СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ  
в Орловской области:  
302028, г. Орёл, ул. Ленина, 45 (второй этаж)  
Тел. 43-33-85

**МЫ ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ**  
Выходит 2 раза в месяц.  
Главный редактор  
Т.В. Жильцова.

Учредитель и издатель:  
РОПП СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ  
в Орловской области.  
Адрес редакции и издателя:  
302028, г. Орёл, ул. Ленина, 45.  
Тел./факс 43-33-85.  
E-mail: spravedlivo-orel@yandex.ru

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Орловской области 14.10.2010. Серия ПИ №ТУ 57-00117  
Рукописи, поступающие в редакцию, не рецензируются, не возвращаются и не сохраняются. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикуемых материалов.

Отпечатана в ОАО «Типография «Труд»:  
302028, г. Орёл, ул. Ленина, 1.  
Объём 2 п.л.  
Тираж 10000 экз.  
Заказ № 4220  
Подписано в печать 20.11.2013 г.  
По графику - 10-00, фактически - 10-00